

Wondroos

Ook wel: Erysipelas of cellulitis

Wat is wondroos ?

Wondroos is een ernstige infectieziekte van de huid en het onderhuidse vetweefsel, die wordt veroorzaakt door bacteriën. De bacteriën dringen vaak de huid in via een wond. Daarom wordt het ook **wondroos** genoemd

Er zijn twee ziektebeelden die worden aangeduid met de naam wondroos, namelijk erysipelas en cellulitis. Het onderscheid tussen erysipelas en cellulitis is vaak moeilijk te maken: de verschijnselen zijn vrijwel hetzelfde. Bij erysipelas is vaak sprake van koorts en scherp begrensde roodheid. Cellulitis wordt gekenmerkt door een wazig begrensde roodheid en zwelling van de huid. Cellulitis moet niet verward worden met de bekende 'sinaasappelhuid' van de bovenbenen van vrouwen, die ook wel cellulitis wordt genoemd. In deze folder wordt hier niet verder op de verschillen ingegaan.

Hoe ontstaat wondroos

Wondroos wordt veroorzaakt door bacteriën, meestal stafylokokken of streptokokken. De bacteriën komen de huid binnen via allerlei wondjes zoals een puistje, een schaafwond, een brandwond of een operatiewond. Maar deze wondjes kunt u ook krijgen door een kloofje, eczeem of een (voet)schimmel ('zwemmerseczeem'). Bij wondroos in het gezicht kan de bacterie ook afkomstig zijn uit de oren, de neus of de bijholtes (neusbijholte, voorhoofdsholte).

Hoe ziet wondroos er uit?

De huid in de omgeving van de huidbeschadiging wordt felrood, warm, en een beetje gezwollen. De roodheid breidt zich steeds meer uit. Soms ontstaan er zelfs blaren. U heeft dan vaak koorts, pijn en u voelt zich ziek.



Waar ontstaat wondroos?

Wondroos komt het meest voor aan de benen. Het kan ook op een arm, het gezicht, of elders op het lichaam (romp, buik, billen) voorkomen.

Is wondroos besmettelijk?

Ja, wondroos is besmettelijk. Maar de kans dat iemand anders ook wondroos krijgt is heel erg klein. Wel wordt aangeraden om de handen goed te wassen met zeep als u in contact komt met de ontstoken huid.

Hoe word de diagnose gesteld?

De diagnose wondroos is meestal eenvoudig te stellen door de kenmerkende verschijnselen hiervan. Eventueel wordt met een soort wattenstaaf een kweek op bacteriën afgenomen op plaatsen waar de huid beschadigd is.

Hoe wordt wondroos behandeld?

Uw specialist besluit in overleg met u of u thuis kan worden behandeld of dat u in het ziekenhuis moet worden opgenomen. Dit hangt af van:

- de ernst van de wondroos;
- uw leeftijd;
- al bestaande ziektes.

Waaruit bestaat de behandeling?

- Wondroos wordt altijd behandeld met antibiotica.
- Vaak worden pijnstillers voorgeschreven.
- Ook kijkt uw arts of het wondje, waardoor de bacterie in de huid gekomen is, behandeld moet worden. Welke behandeling dit is, is afhankelijk van de oorzaak van dit wondje.
- Is de infectie onder controle? Dan starten we met zwachtelen. Dit vermindert de pijn, zorgt ervoor dat de genezing sneller gaat en kan voorkomen dat het terugkomt.
- Daarna adviseren wij u een elastische kous te dragen. Is het vocht (oedeem) verdwenen en blijft het ook weg zonder dat u de kous draagt? Dan hoeft u de elastische kous niet meer te dragen.

Wat kunt u zelf doen?

- Zorg ervoor dat u de huid gaaf houdt. Zijn er wondjes, dan moeten die genezen.
- Niet krabben aan uw huid en aan korstjes of wondjes.
- Zitten er kloofjes tussen de tenen die veroorzaakt worden door voetschimmel? Dan moeten we dat behandelen.
- Zit er eczeem met huidbeschadigingen en krabeffecten? Dan moet u met een goede anti-eczeem zalf smeren.
- Houdt uw voeten goed schoon.
- Droog de huid tussen uw tenen goed af.
- Draag schone sokken.
- Probeer af te vallen als u overgewicht heeft. Bij overgewicht kan een wondroos veel heftiger verlopen, meer schade aanrichten, en steeds weer terugkomen.

Tot slot

Deze behandeling vindt binnen Treant Zorggroep plaats op alle ziekenhuislocaties.

Vragen

Heeft u vragen? Neem contact op met uw behandelaar of verpleegkundige/verzorgende.

Telefoonnummers WEC

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 13 75

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 62 22 (vraag of ze u willen doorverbinden met toestel 9337).

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 45 14

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk vragen wij u om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

TRIP039 220217