

Verzamelen van 24-uurs urine

Aan u is gevraagd om 24 uur uw urine te verzamelen. Voor het onderzoeken van uw urine is het nodig dat u alle urine van een volledige dag (dus 24 uur) verzamelt. Uw arts geeft aan of er wel of geen dieet nodig is de dagen voor het verzamelen. Ook geeft hij aan welk dieet u moet volgen. In deze folder informeren wij u over de praktische zaken en vindt u de instructies voor het verzamelen.

Belangrijk!

- U heeft een kunststof fles meegekregen van het laboratorium: Spoel deze fles niet om en maak de fles niet schoon. Soms zit er een laagje vocht en/of poeder in de fles: verwijder dit niet, het is een conserveringsmiddel.
- Pas op met spatten en/of lekken: het conserveringsmiddel kan vlekken op uw huid of kleding veroorzaken.
- Bewaar de fles tijdens het verzamelen op een koele plaats.
- Verzamel liever niet op vrijdag of zaterdag, omdat de inleverdag dan in het weekend valt.

Dieet

Alleen het aangevinkte is voor u van toepassing

Geen dieet nodig

Dieet bij VMA, HVA, 5HIAA en/of Metanefrines

Voor deze onderzoeken is het noodzakelijk om een dieet te volgen.

Dit betekent dat u de volgende producten of producten waarin dit is verwerkt niet mag gebruiken vanaf 24 uur vóór het verzamelen tot aan het eind van de verzamelperiode.

ananas	bananen	kiwi	pecannoten
pruimen	tomaten	walnoten	

Dieet bij (Methyl) Histamine (metabolieten) en/of Methylimidazol-azijnzuur (MIMA)

Voor deze onderzoeken is het noodzakelijk om een dieet te volgen.

Dit betekent dat u de volgende producten of producten waarin dit is verwerkt niet mag gebruiken op de dag vóór en tijdens het verzamelen van de urine.

kaas	wijn	zuurkool	yoghurt
vis uit blik	spinazie	aubergines	

Hoe gaat het verzamelen?

- Om 08.00 uur 's morgens plast u uit in de WC.
- Daarna begint u met verzamelen: alle urine van deze dag én nacht verzamelt u in de meegekregen fles.
- Om 08.00 uur de volgende dag plast u helemaal uit: ook deze urine verzamelt u in de fles.

- Alle 24-uurs urine moet verzameld worden, dus plas tussendoor niet op de wc en gooi geen urine weg.
- Na elke toevoeging moet de urine in de fles gemengd worden.
- Sluit de fles goed af en vervoer deze rechtop.
- Bij sommige onderzoeken wordt er bij het inleveren van de urine ook nog bloed afgenomen.
- Is de fles die u heeft meegekregen vol en lukt het niet om een nieuwe bij het laboratorium te halen? Dan kunt u de overige urine verzamelen in een omgespoelde frisdrankfles (minstens drie keer omspoelen met schoon water zonder het gebruik van schoonmaakmiddelen).¹

Inleveren

Wanneer moet u de urine inleveren?

Graag zo snel mogelijk na het verzamelen de urine inleveren bij het klinisch chemisch laboratorium (KCL). Dit kan op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur, tenzij anders met u is afgesproken.

Waar moet u het inleveren?

Ziekenhuislocatie Scheper:	bij het KCL op de begane grond, straat 2
Ziekenhuislocatie Bethesda:	bij het KCL op de 1e verdieping, route 55
Ziekenhuislocatie Refaja:	bij de afdeling Bloedafname op de begane grond

Wanneer krijgt u de uitslag?

De 24-uurs urine wordt in het laboratorium onderzocht. U heeft met uw huisarts of specialist afgesproken wanneer u de uitslag krijgt.

Tot slot

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met het klinisch chemisch laboratorium (KCL).

Telefoonnummers

Klinisch Chemisch Laboratorium

Ziekenhuislocatie Scheper	0591 69 10 64 keuze "overige vragen"
Ziekenhuislocatie Bethesda	0528 28 62 61
Ziekenhuislocatie Refaja	0599 65 46 53

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

¹ Andere flessen (dan frisdrankflessen) worden niet geaccepteerd aangezien stoffen welke achter kunnen blijven in de omgespoelde flessen kunnen storen in de analyses van de urine.

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

Uw ervaring of klacht... vertel het ons

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten.

TRIP110 29012018