

## **Sedatie bij een endoscopisch onderzoek en/of endoscopische behandeling**

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis om een onderzoek en/of behandeling te ondergaan onder sedatie (roesje). Sedatie betekent letterlijk 'het verlagen van het bewustzijn'. Dit gebeurt door het geven van medicijnen via een infuusnaald in een bloedvat van uw hand of arm. Sedatie wordt toegepast om een onaangenaam en/of pijnlijk onderzoek of behandeling zo veilig en zo comfortabel als mogelijk te laten verlopen voor u als patiënt. Dit wil zeggen: met minder ongemak zoals stress, angst en pijn. Ook een lange tijdsduur van een onderzoek of behandeling kan een reden zijn om sedatie te geven. Door de sedatie kunt u zich beter ontspannen en wordt u slaperig. Hoe slaperig u bent, is niet te voorspellen. Ook als u niet slaapt, zult u het onderzoek en/of behandeling meer ontspannen ondergaan. Soms wordt er ook pijnstilling gegeven, waardoor u minder pijn voelt. Na het onderzoek kunt u nog slaperig zijn, daarom slaapt u uit op de verkoever/ dagverpleging. In deze folder kunt u lezen wat u van een roesje kunt verwachten en waar u rekening mee dient te houden.

**!! U bent dus niet onder narcose!!**

**U behoudt belangrijke reflexen, zoals vrij kunnen ademen, hoesten en slikken.**

### **Voordelen**

- Er wordt gestreefd naar een vorm van zogenaamde "bewuste sedatie". Daarbij bent u slaperig, maar kunnen de arts en verpleegkundigen tijdens het onderzoek en/of behandeling wel met u praten. Door de sedatie ondergaat u het onderzoek en/of behandeling meer ontspannen.
- Uw reflexen blijven intact, waardoor het risico op complicaties (bijvoorbeeld verslikken) kleiner is dan bij narcose.
- Vaak vergeet u na het onderzoek en/of behandeling wat er is gebeurd (retrograde amnesie).

### **Nadelen**

- Regelmatig gebruik van slaapmiddelen of alcoholische drank kan de werking van het roesje verminderen.
- Sommige mensen reageren wat ontremd door de toediening van het slaapmiddel.
- Het slaapmiddel kan invloed hebben op de ademhaling, waardoor het soms nodig is extra zuurstof toe te dienen.
- In extreme gevallen en zeer zelden kan het zijn dat u aan de beademing komt te liggen totdat het slaapmiddel is uitgewerkt.
- Als het zuurstofgehalte te ver daalt, kan het nodig zijn om de werking van het slaapmiddel op te heffen, door een extra medicijn toe te dienen.
- U kunt minder gevoelig zijn voor het medicijn.

### **Wie komen niet in aanmerking voor deze vorm van sedatie?**

Vanwege het risico op complicaties kan de arts, die het onderzoek en/of de behandeling uitvoert, in sommige gevallen (zoals bij een slecht hart en/of longfunctie) besluiten af te zien van toediening van het slaapmiddel.

## **Vorbereiding op het onderzoek en/of de behandeling**

### *Vorbereiding thuis*

- Wordt u opgenomen bij Treant of brengt u een bezoek aan de polikliniek, dan kunt u actief een bijdrage leveren aan veilige zorg. Via onze patiëntveiligheidskaart nodigt Treant u uit om actief mee te denken over uw eigen zorgproces. Lees deze kaart van tevoren aandachtig door: u ontvangt de kaart via uw zorgverlener en vindt ze ook op de polikliniek, in verpleegkamers en in de wachtruimtes. Of kijk op [www.treant.nl/patientveiligheidskaart](http://www.treant.nl/patientveiligheidskaart).
- Als u wordt opgenomen of een afspraak heeft op de polikliniek, dan is het belangrijk dat wij op de hoogte zijn van uw actuele medicatiegebruik. Zo wordt bijvoorbeeld voorkomen dat u nieuwe geneesmiddelen krijgt voorgeschreven die niet gecombineerd mogen worden met de lopende medicatie. Of dat u medicatie krijgt waarvoor u allergisch bent. U kunt uw medicatiegebruik tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis doorgeven aan de arts op de polikliniek, bij het (T)ASP ((Transmuraal) Apotheek Service Punt) of tijdens het preoperatief spreekuur (als u geopereerd wordt). De apothekersassistente neemt het overzicht van de thuismedicatie met u door om de daadwerkelijk gebruikte medicatie vast te stellen. Maar nog veiliger is het als u uw apotheker (of apothekhoudende huisarts) toestemming geeft om uw medicatiegegevens met ons te delen (opt-in LSP). Hoe dat werkt, leest u op [www.volgjezorg.nl/toestemming](http://www.volgjezorg.nl/toestemming). Zo zijn we in alle gevallen – ook bij een spoedopname – verzekerd van een actueel medicatieoverzicht.

### *Vervoer naar huis*

Door de slaapmedicatie kan uw reactiesnelheid verminderen en mag u niet deelnemen aan het verkeer. Zorg er daarom voor dat iemand u begeleidt bij het naar huis gaan.

### *Nuchter zijn*

- Hoelang van tevoren u nuchter moet zijn, voorafgaand aan het onderzoek, is reeds met u besproken of wordt tijdens de intake uitgelegd.
- Gebruik geen alcohol de dag van het onderzoek.

### *Medicatie*

- Indien u bloedverduunners gebruikt: soms is het noodzakelijk dit aan te passen.
- Heeft u een (geneesmiddel)allergie? Geeft dit dan tijdig door.
- Bent u een diabetespatiënt? Overleg dan met uw eigen arts of de diabetesverpleegkundige over uw medicatiegebruik voor en tijdens het onderzoek of de behandeling. Soms is het noodzakelijk dit aan te passen.

### *Gezondheidsgegevens*

Tijdens de afspraak op de polikliniek MDL met een van de endoscopieverpleegkundigen, de verpleegkundig specialist of een medisch specialist zijn bijzonderheden in uw gezondheid besproken. Mochten nadien wijzigingen zijn opgetreden, meld deze dan voorafgaand aan het onderzoek.

## **De dag van het onderzoek en/of de behandeling**

### *Wat neemt u mee?*

- Originele verpakkingen van medicatie die is verstrekt door uw thuisapotheek, inclusief baxterrol. Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart

### *Patiëntenkaart laten maken*

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten.

### **Waar meldt u zich?**

- Ziekenhuislocatie Scheper: u meldt zich bij het secretariaat op straat 10.
- Ziekenhuislocatie Bethesda: neem een kwartier voor aanvang van het onderzoek/de behandeling plaats in de wachtruimte van de endoscopieafdeling (wachtruimte 43).
- Ziekenhuislocatie Refaja: u meldt zich bij de opname balie van het ziekenhuis (in de centrale hal) daar zal een gastheer/vrouw u begeleiden naar afdeling C (dagverpleging).

### **Het onderzoek en/of de behandeling**

- Ter voorbereiding op het onderzoek en/of de behandeling brengt een verpleegkundige een infuusnaald in. Dit gebeurt in een bloedvat van uw arm of hand.
- Voordat het slaapmiddel wordt toegediend, controleert een verpleegkundige of uw hartslag, bloeddruk en het zuurstofgehalte in uw bloed goed zijn. Dit gebeurt via een knijper op uw vinger.
- Uw gegevens worden samen met u gecontroleerd.
- Daarna wordt het slaapmiddel via het naaldje toegediend.
- Ook gedurende het onderzoek en/of de behandeling meten we uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte.
- Na afloop van het onderzoek en/of de behandeling gaat u naar de dagverpleging afdeling / verkoever om uit te slapen.

### **Na het onderzoek en/of behandeling**

Na afloop van het onderzoek en/of behandeling verblijft u op de dagverpleging/ verkoever op de endoscopie afdeling om uit te slapen:

- Ziekenhuislocatie Scheper: De verkoever bevindt zich op de endoscopieafdeling straat 10.
- Ziekenhuislocatie Bethesda: Uitslaap scopie bevindt zich op afdeling 4,route 73.
- Ziekenhuislocatie Refaja: De dagverpleging bevindt zich op afdeling C.

De verpleegkundige houdt u hier goed in de gaten (geobserveerd) tot het medicijn voldoende is uitgewerkt en u weer goed wakker bent.

Afhankelijk van het onderzoek en/of de behandeling, en van de afspraken die de arts heeft gemaakt, kunt u dan weer normaal eten en drinken.

### **Belangrijk!**

- De eerste 24 uur na het onderzoek en/of de behandeling mag u niet deelnemen aan het verkeer;
- De eerste 24 uur na het onderzoek en/of de behandeling mag u geen machines bedienen.

### **Tot slot**

Deze behandelingen vinden binnen Treant Zorggroep op alle ziekenhuislocaties plaats.

### **Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?**

- Neem dan contact op met de afdeling Endoscopie.
- Hebt u, wanneer u weer thuis bent, nog vragen of klachten die te maken hebben met uw opname of behandeling? Dan kunt u de eerste twee weken daarna nog contact opnemen met de ziekenhuislocatie van uw voorkeur: binnen kantoor tijd kunt u bellen met de polikliniek van uw behandelend specialist, buiten kantoor tijd belt u met de Spoedeisende hulp (via het algemeen nummer).

### **Telefoonnummers**

#### *Afdeling Endoscopie*

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 12 00

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 67 42

Ziekenhuislocatie Refaja: 0599 65 45 32

### **Wetenschappelijk onderzoek**

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

### **Informatie**

Meer informatie vindt u op:

[www.treant.nl](http://www.treant.nl)

### **mijnTreant, het online patiëntenportaal van Treant**

Wij vinden het heel belangrijk dat onze patiënten online toegang hebben tot hun medisch dossier. Daarom hebben we mijnTreant: in dit portaal tonen we persoonlijke gegevens, correspondentie/brieven (zoals specialisten- en ontslagbrieven) en (lab)uitslagen. Daarnaast biedt mijnTreant online inzage in afspraken, inclusief aanvullende informatie die voor de voorbereiding van de afspraak relevant/belangrijk is (denk aan informatiefolders, een instructiefilmpje of een link naar een externe website van een branchevereniging). Kijk voor meer informatie op [www.treant.nl/mijnTreant](http://www.treant.nl/mijnTreant) of log in via [www.mijnTreant.nl](http://www.mijnTreant.nl).

## **MRSA en andere multiresistente bacteriën**

Neem contact op met de afdeling Infectiepreventie indien u:

- in contact komt met levende varkens, vleeskuikens of vleeskalveren.
- korter dan twee maanden geleden en langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.
- zelf MRSA positief bent of een huisgenoot van u MRSA positief is.
- drager bent van een multiresistente bacterie.
- op een asielzoekerscentrum woont.

In overleg met de deskundige Infectiepreventie besluiten we of u gescreend moet worden op MRSA of andere multiresistente bacteriën.

## **Opnemen van gesprekken**

U mag geluidsopnames maken van het gesprek met uw zorgverlener, bijvoorbeeld met uw telefoon.

Wel willen wij u vragen dit vooraf te melden. Het verspreiden van de opname buiten de privésfeer zonder onze toestemming is wettelijk niet toegestaan.

## **Gedrags- en huisregels**

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie [www.treant.nl/regels](http://www.treant.nl/regels).

## **Wat vond u van de geleverde zorg?**

[www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

## **Uw ervaring of klacht... vertel het ons**

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: [www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten](http://www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten).

TRIP 287 04062018