

Rooming- in bij oudere patiënten

Rooming-in is niet mogelijk op de afdeling dagbehandeling.

Bij een acute verwardheid (delier) of andere situaties tijdens opname in een ziekenhuis, kan er voor rooming-in gekozen worden. Denk bij andere situaties aan al aanwezige problemen zoals bijvoorbeeld: problemen met het geheugen, taal en gedrag, heimwee en terminale ziekte. Rooming-in houdt in dat een familielid, vriend(in) of kennis bij u blijft tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

Waarom rooming-in?

Door de aanwezigheid van een vertrouwd persoon voelt een patiënt zich veiliger en vertrouwder in een voor hem onbekende omgeving. Daarom is het voor de patiënt fijn als een familielid, vriend(in) of kennis zoveel mogelijk in het ziekenhuis aanwezig is.

Voordelen van rooming-in

Bij het toepassen van rooming-in zijn er diverse voordelen. Voorbeelden zijn;

- minder patiënten met acute verwardheid;
- verwardheid duurt korter;
- minder gedragsproblemen;
- minder complicaties na een operatie (postoperatieve);
- kortere opnameduur;
- minder functieverlies na opname;
- positiever gedrag na de opname;
- minder uitplaatsing naar verzorgings- of verpleeghuis.

Ook hoeft er minder gebruik gemaakt te worden van vrijheidbeperkende maatregelen zoals een onrustband (Zweedse band), polsfixatie en fixatiehoeslaken (triple hoes).

Rooming-in een mogelijkheid is en zeker geen verplichting. De verpleegkundige kan u vragen of u rooming-in kunt verlenen.

Wat is rooming-in?

We bieden u bij rooming-in de mogelijkheid om mee te helpen in de verzorging en eventueel te blijven slapen. U kunt alleen overdag aanwezig zijn en/of blijven slapen. Het kan ook zijn dat u daarnaast ook actief meehelpt in de zorg. U helpt dan bij eten/drinken, het wassen en begeleiden bij het uit bed gaan. Door een patiënt overdag wakker te houden en gedoseerd activiteiten aan te bieden, is er een grote kans dat een patiënt een goed dag- en nachtritme blijft houden. Alle activiteiten doet u in nauw overleg met de verpleegkundige die de patiënt verpleegt. De verpleegkundige zorg wordt natuurlijk door het ziekenhuis aangeboden.

Bent u een aantal uren per dag aanwezig? Dan kunt u zorg dragen voor het volgende:

- oriëntatie: de patiënt mondeling en schriftelijk helpen om zich te oriënteren in tijd en plaats;
- activiteiten: samen krant lezen, gezelschap bieden bij de maaltijden, praatje maken over de huidige gebeurtenissen, herinneringen ophalen en woordspelletjes (cognitief stimulerende activiteiten);
- visus- en gehoor: zorgen dat er optimaal gebruik wordt gemaakt van gehoorapparaten en bril-vergrootglas;
- mobiliteit: helpen bij het doen van oefeningen in bed of het begeleiden van bed naar de stoel en terug.

Huisregels bij rooming-in

- Laat tijdens het opnamegesprek op de afdeling weten of u wilt overnachten en mee wilt helpen in de zorg. Wij benadrukken nogmaals dat rooming-in voor u een mogelijkheid kan zijn, maar dat dit zeker geen verplichting is.
- De verpleegkundige is verantwoordelijk voor de nachtelijke controles. Het is mogelijk dat dit ook uw nachtrust verstoort.
- Beddengoed en handdoeken krijgt u van het de verpleegkundige. Het is de bedoeling dat u uw eigen bed (stretcher) opmaakt. U moet zelf zorgen voor nachtkleding en toiletartikelen.
- Voor de verpleegkundige is het belangrijk dat u de kamer netjes opruimt 's avonds en dat het bed (stretcher) in overleg zo wordt geplaatst dat deze de zorg niet belemmert.
- Vanaf 21.00 uur wordt de nachtrust gerespecteerd. Op dit uur zet u de televisie zachter of uit.
- Op de verpleegafdeling begint de dag om 7.30 uur. Van u wordt verwacht dat u dan ook opstaat.
- Voor 8.00 uur kunt u gebruik maken van de douches.
- Blijft u bij uw naaste slapen? Dan krijgt u 's ochtends een ontbijt van het ziekenhuis aangeboden. Wij serveren het ontbijt tussen 8.00 en 8.30 uur. De overige maaltijden kunt u tegen een kleine vergoeding in het personeelsrestaurant nuttigen. In het personeelsrestaurant van ziekenhuislocatie Scheper kunt u alleen met een pinpas betalen. In ziekenhuislocatie Refaja contant en met pin.
- Koffie en thee krijgt u van het ziekenhuis.
- In de pantry staat een koelkast. Hierin kunt u uw etenswaren bewaren. Vermeldt naam, datum en tijd op uw producten. Aangebroken verpakkingen mogen namelijk niet langer dan 24 uur bewaard blijven.

Tot slot

Rooming-in bij de oudere patiënt is binnen Treant Zorggroep mogelijk op ziekenhuislocatie Scheper in Emmen en ziekenhuislocatie Refaja in Hoogeveen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? De verpleegkundige van de afdeling die uw familielid, vriend(in) of kennis verpleegt staat u graag te woord.