

Proctoscopie

Wat is een proctoscopie?

Een proctoscopie is een onderzoek waarbij de arts de binnenkant van het laatste deel van uw endeldarm (zes tot acht centimeter) en de anus bekijkt met een korte plastic buis (proctoscoop).

De endeldarm

De endeldarm (rectum) werkt als opslag voor ontlasting en wordt van de buitenwereld afgesloten door de anus. De anus is het "poortje" waardoor de ontlasting het lichaam verlaat. Een sluitspier zorgt ervoor dat de ontlasting in de darm blijft zitten tot het moment dat deze kan worden afgevoerd.

Wat is het doel van het onderzoek?

Bij dit onderzoek worden mogelijke veranderingen aan het slijmvlies bekeken.

Welke veranderingen worden gezien?

De specialist ziet:

- scheurtjes in het slijmvlies;
- een uitstulping van het slijmvlies;
- ontsteking van poliepen of andere zwellingen;
- aambeien. Aambeien worden eventueel direct behandeld.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer tien minuten.

Moet u hiervoor worden opgenomen?

Nee, dit onderzoek gebeurt poliklinisch.

Vorbereiding op de operatie

Medicatie bij behandeling onder plaatselijke verdoving

Uw arts bespreekt met u voor de ingreep of u uw medicijnen kunt doorgebruiken of moet stoppen. Gebruikt u bloedverdunners? Dan is het belangrijk van tevoren met uw arts te bespreken of deze middelen doorgebruikt kunnen worden of tijdelijk gestopt moeten worden. Heeft u over het stoppen met medicijnen nog vragen of is het niet helemaal duidelijk? Neem dan nogmaals contact op met uw arts.

De dag van het onderzoek

Wat neemt u mee?

- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Ponsplaatje/patiëntenkaart.

Vorbereiding op het onderzoek

Bij het maken van de afspraak hoort u of vóór het onderzoek een klysma nodig is, vaak is dit namelijk niet nodig. Is er wel een klysma nodig? Er wordt met u overlegd of u dit thuis doet of dat het in het ziekenhuis gedaan. Is er besloten dat dit in het ziekenhuis gebeurt dan moet u een half uur vóór het tijdstip van het onderzoek aanwezig zijn. Deze tijd wordt vermeld als u de afspraak krijgt!

Wat is een klysma?

Een klysma is een laxerende vloeistof in een flacon die er voor zorgt dat uw endeldarm schoon wordt.

Het toedienen van een klysma

- Bij een klysma kunt u het beste op uw linkerzij gaan liggen.
- Vervolgens wordt via de anus het klysma ingespoten.
- Bij het terugtrekken van de flacon moet deze ingeknepen blijven. Dit om te voorkomen dat het vocht van het klysma weer wordt opgezogen.
- Probeer de vloeistof zo lang mogelijk op te houden (liefst minimaal 5 minuten, meer dan 20 minuten is niet nodig), ga daarna naar het toilet.

Het onderzoek

De voorbereiding bij een proctoscopie

- Een medewerker haalt u uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer.
- De arts of physician assistent legt uit wat er gaat gebeuren.
- U hoeft zich niet helemaal uit te kleden. Meestal is alleen de broek naar beneden voldoende.
- U gaat op de behandeltafel liggen. Dit kan in verschillende houdingen zijn, meestal linker zijligging, soms in de beensteunen, afhankelijk van wat uw arts wil bekijken. De medewerker vertelt u de gewenste houding en helpt u hierbij.

Het onderzoek

- Er wordt een verdovende gel rond de anus aangebracht. Dit om het onderzoek zo pijnloos mogelijk te laten verlopen.
- Vaak onderzoekt de specialist de anus met een vinger (inwendig onderzoek of rectaal toucher) voordat de proctoscoop wordt ingebracht,
- De proctoscoop wordt ingebracht.

Aanvullende behandeling van aambeien

De behandeling

Uw specialist plaatst rubberbandjes boven de aambeien. Hierdoor worden de aambeien wat verder naar binnen getrokken en gaan minder klachten geven. Door de rubberbandjes wordt het overtollige slijmvlies afgebonden zodat het binnen enkele dagen afsterft. Bij deze ingreep is geen verdoving nodig. Toch kan bij de behandeling een aandrang- en soms wat pijnlijk gevoel optreden gedurende twee tot drie dagen. De ernst van de klachten hangt onder andere af van het aantal geplaatste bandjes. Het verschilt tussen patiënten en per behandeling. Deze behandeling moet soms herhaald worden voor een goed resultaat. Dit wordt met u besproken na de ingreep.

Huidflapjes (marisken) ontstaan ten gevolge van aambeien

Na verloop van tijd wordt de anale huid opgerekt door verder naar buiten zakkende aambeien. Op een gegeven moment blijven de huidflapjes uitwendig zichtbaar met als gevolg dat het lastig schoon te maken is na de stoelgang.

Zijn deze uitwendige flapjes erg hinderlijk? Dan kunnen deze worden verwijderd. Afhankelijk van hoe uitgebreid dit is, gebeurt dit onder plaatselijke verdoving of met een ruggenprik of narcose op de operatiekamer. Als de flapjes weinig hinderlijk zijn, dan is het beter ze niet te verwijderen. De wondjes die ontstaan door de ingreep kunnen namelijk geruime tijd vrij pijnlijk blijven.

Na de behandeling

Wij adviseren u na de behandeling onderstaande instructies op te volgen.

Na het plaatsen van rubber bandjes

- Over het algemeen valt het weefsel met het bandje na een aantal dagen (soms weken) af. Dit kan dan wat bloedverlies geven. Is dit bloedverlies veel of langdurig, dan is het verstandig contact op te nemen met het ziekenhuis.
- Het is belangrijk dat u na de behandeling niet te veel perst bij de toiletgang. Er bestaat dan de kans dat u het bandje er afperst. Daarom is het belangrijk om na een behandeling met bandjes niet of zo min mogelijk te persen.
- Persen kunt u voorkomen door de ontlasting soepel te houden. Eet voldoende vezels (zemelen, bruinbrood) en drink veel water (1½ tot 2 liter extra per dag). Eventueel schrijft de arts u een laxemiddel voor.

Na verwijderen van huidflapjes

- U kunt de eerste dagen wat bloedverlies hebben.
- Maak het wondje na elke stoelgang goed schoon met water.

Pijn

Bij pijn is het innemen van een eenvoudige pijnstiller (paracetamol) meestal voldoende. Haal deze pijnstiller voor de ingreep vast in huis. Ook kan een warm bad of het sproeien met een douchekop verlichting geven.

Complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Zo zijn er ook bij de chirurgische behandeling voor aambeien de normale risico's op complicaties van een operatie. Complicaties die op kunnen treden na een chirurgische behandeling van aambeien zijn:

- bloedverlies. De ingreep vindt plaats in een bloedvatrijk gebied (de anus). Daarom kan na de behandeling wat bloedverlies optreden.
- moeite met uitplassen. Dit komt doordat de bekkenbodemspieren reageren op de geplaatste bandjes.
- kortdurende temperatuurverhoging door een ontsteking.
- controleverlies van de sluitspier.

Wanneer neemt u contact op?

- Na de behandeling kan het zijn dat u wat moeite heeft met uitplassen. Dit komt doordat de bekkenbodemspieren kunnen reageren op de geplaatste bandjes. Wanneer u echt niet meer kunt plassen moet u contact opnemen met het ziekenhuis.
- Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen met de ziekenhuislocatie waar u bent geweest.

Controleafspraak

Of een vervolgspraak voor behandeling nodig is, wordt met u besproken na de ingreep. Ook een eventuele controleafspraak op het spreekuur wordt met u overlegd.

Tot slot

Deze behandeling gebeurt binnen Treant Zorggroep op alle ziekenhuislocaties.

Waar meldt u zich?

- Ziekenhuislocatie Scheper: bij de balie van de Chirurgische behandelpolikliniek, straat 8.
- Ziekenhuislocatie Bethesda: U hoeft zich niet te melden. Neem plaats in de wachtkamer van route 43, begane grond.
- Ziekenhuislocatie Refaja: u hoeft zich niet te melden. Neem plaats in de wachtkamer van de behandelpolikliniek, Rood 10.

Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling? Stel ze aan de verpleegkundige of neem contact op met de polikliniek Chirurgie.

Telefoonnummers

Polikliniek Chirurgie

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 17 41

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 67 50

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 46 31

Afdeling Spoedeisende hulp (SEH)

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 12 22

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 62 22

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 46 54

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk vragen wij u om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl