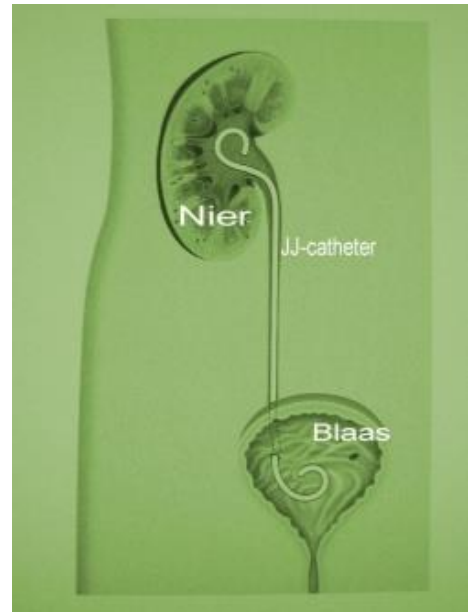


Plaatsing van een dubbel J katheter

Als de normale afvoer (het wegvloeiën van urine) om welke reden dan ook belemmerd is, kan dat leiden tot sterk uitgezette nierkelken en nierbekken (we noemen dat een 'hydronefrose').

Om de afvoer van urine van het nierbekken naar de blaas veilig te stellen, wil de uroloog een dubbel J katheter bij u plaatsen. De naam van deze katheter is afgeleid van de vorm: de katheter heeft aan beide uiteinden een krul of J-vorm.

Een dubbel J katheter kan in principe drie maanden tot soms een jaar blijven zitten. Het verwijderen en/of verwisselen van de dubbel J katheter gebeurt in overleg met uw uroloog. In deze folder informeren wij u over de praktische zaken van deze ingreep.



Vorbereiding op de ingreep

Vorbereiding thuis

Voor het inbrengen van een dubbel J katheter verblijft u tijdelijk in het ziekenhuis: meestal een dag, soms ook een nacht.

Nuchter zijn

Voor de ingreep moet u nuchter zijn. De anesthesioloog vertelt u vanaf welk tijdstip u niets meer mag eten of drinken.

Medicatie

- Als u bloed-verdunnende middelen gebruikt, dan moet u hier in overleg met de behandelend arts eventueel mee stoppen.
- Neem uw medicijnen mee.

Dag van de ingreep

Wat neemt u mee?

- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart.

Patiëntenkaart laten maken

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een

nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten.

Waar meldt u zich?

Van de afdeling Opname ontvangt u een brief met daarin de definitieve opname- en operatiedatum en informatie over de plaats waar en het tijdstip waarop u zich moet melden.

- Ziekenhuis locatie Scheper: dit staat in de brief van de opnameplanning
- Ziekenhuis locatie Bethesda: dit staat in de brief van de opnameplanning
- Ziekenhuis locatie Refaja: opnamebalie 42a groen.

De ingreep

Vorbereitung in het ziekenhuis

- U meldt zich op de afgesproken tijd in het ziekenhuis.
- Een gastvrouw/-heer brengt u naar de afdeling.
- Een verpleegkundige neemt u mee naar een kamer waar u een bed krijgt toegewezen.
- Vervolgens worden de voorbereidingen voor de ingreep getroffen.
- De verpleging brengt u naar het voorportaal van de operatiekamer, waar de verdere voorbereidingen plaatsvinden.

De ingreep verloopt als volgt:

- In de operatiekamer vindt een laatste controle van uw gegevens plaats.
- De anesthesioloog brengt u in slaap via een infuus in de arm of ruggenprik.
- Tijdens de ingreep liggen uw benen in beensteunen.
- De uroloog brengt via de plasbuis een dunne holle buis met een cameraatje (cystoscoop) in de blaas.
- Via de cystoscoop wordt steriel water in de blaas gebracht, waardoor de blaas zich ontplooit.
- Daarna brengt de uroloog via de cystoscoop de dubbel J katheter in het nierbekken.
- Controle of de dubbel J katheter op de juiste plaats ligt vindt plaats met behulp van röntgenfoto's.

Anesthesie

De ingreep gebeurt bijna altijd onder narcose of met een ruggenprik.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de ingreep

- Zorg ervoor dat u voldoende drinkt: anderhalf tot twee liter per dag.
- U zult wat vaker naar het toilet moeten.
- U kunt tijdens het plassen een drukkend gevoel in de nieren voelen.
- Bij het leegplassen kan de katheter de blaaswand aantikken.

Complicaties

De urine kan geruime tijd na de ingreep wat bloederig zijn. Over dit bloedverlies hoeft u zich geen zorgen te maken.

Neem contact op met de poli Urologie als u:

- hevige pijn heeft in uw flank ter hoogte van de nier;
- koorts boven de 38.5°C heeft;
- ernstige brandende pijn bij het plassen heeft.

Tot slot

Deze ingreep vindt binnen Treant Zorggroep plaats op alle ziekenhuislocaties.

Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?

Deze brochure betreft een algemene voorlichting.

- Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Urologie.
- Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt.

Telefoonnummers

Polikliniek Urologie

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 14 75 maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

Telefonisch verpleegkundig spreekuur

0591 69 17 74 maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 9.00 uur en van 13.00 tot 13.30 uur

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 63 17 maandag tot en met donderdag van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur
vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 45 20 maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!