

## **Operatie voor een vernauwing van de plasbuis (urethrotomie volgens Sachse of Otis)**

De uroloog heeft een vernauwing van uw plasbuis (urethrastrictuur) vastgesteld. Om dit te verhelpen kunt u worden geopereerd. In deze folder krijgt u informatie hierover. Er kunnen bijzondere omstandigheden zijn waardoor de ingreep bij u anders verloopt dan in deze folder wordt beschreven. De uroloog zal u dit u laten weten. U wordt voor deze ingreep meestal één nacht opgenomen in het ziekenhuis.

### **Vorbereiding op de operatie**

#### *Vorbereiding thuis*

- Wordt u opgenomen bij Treant of brengt u een bezoek aan de polikliniek, dan kunt u actief een bijdrage leveren aan veilige zorg. Via onze patiëntveiligheidskaart nodigt Treant u uit om actief mee te denken over uw eigen zorgproces. Lees deze kaart van tevoren aandachtig door: u ontvangt de kaart via uw zorgverlener en vindt ze ook op de polikliniek, in verpleegkamers en in de wachtruimtes. Of kijk op [www.treant.nl/patientveiligheidskaart](http://www.treant.nl/patientveiligheidskaart).
- Als u wordt opgenomen of een afspraak heeft op de polikliniek, dan is het belangrijk dat wij op de hoogte zijn van uw actuele medicatiegebruik. Zo wordt bijvoorbeeld voorkomen dat u nieuwe geneesmiddelen krijgt voorgeschreven die niet gecombineerd mogen worden met de lopende medicatie. Of dat u medicatie krijgt waarvoor u allergisch bent. U kunt uw medicatiegebruik tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis doorgeven aan de arts op de polikliniek, bij het (T)ASP ((Transmuraal) Apotheek Service Punt) of tijdens het preoperatief spreekuur (als u geopereerd wordt). De apothekersassistente neemt het overzicht van de thuismedicatie met u door om de daadwerkelijk gebruikte medicatie vast te stellen. Maar nog veiliger is het als u uw apotheker (of apothekhoudende huisarts) toestemming geeft om uw medicatiegegevens met ons te delen (opt-in LSP). Hoe dat werkt, leest u op [www.volgjezorg.nl/toestemming](http://www.volgjezorg.nl/toestemming). Zo zijn we in alle gevallen – ook bij een spoedopname – verzekerd van een actueel medicatieoverzicht.

#### *Vervoer*

- Geadviseerd wordt voor begeleiding en vervoer te zorgen.
  - Anesthesie kan uw rijvaardigheid beïnvloeden: u bent de eerste 24 uur na de operatie niet verzekerd wanneer u actief aan het verkeer deelneemt.
  - Zorg ervoor dat iemand u naar huis begeleidt, ook wanneer u met openbaar vervoer reist.

#### *Nuchter zijn*

- U dient nuchter te zijn (eet en drink niets meer vanaf het door de anesthesist aangegeven tijdstip).

#### *Medicatie*

- Indien u bloedverduunners gebruikt: soms is het noodzakelijk dit aan te passen, de arts zal dit tijdens het polibezoek met u bespreken. Gebruikt u bloedverduunners en is dit niet besproken neem dan tijdig contact op met de polikliniek urologie.
- Heeft u een allergie? Geef dit dan tijdig door.

- Bent u een diabetespatiënt? Overleg dan met uw eigen arts of de diabetesverpleegkundige over uw medicatiegebruik voor en tijdens de operatie. Soms is het noodzakelijk dit aan te passen.

#### *Anesthesie*

- Voorafgaand aan de operatie heeft u het spreekuur van de anesthesist bezocht. Mogelijk heeft u instructies gekregen die niet in deze folder aan de orde komen.

#### *Overig*

- Voor de operatie moet u sieraden zoals horloge, ringen, armbanden en piercings afdoen / uitdoen.
- Draag geen nagellak.
- Wij adviseren u om kostbare eigendommen thuis te laten.

### **Dag van de operatie**

#### *Wat neemt u mee?*

- Overnachting? Spullen mee.
- Gebruikt u medicijnen (ook zalven)? Neem deze in de originele verpakking mee, of neem een actueel overzicht van uw medicatie mee.
- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart.

#### *Patiëntenkaart laten maken*

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten.

#### *Waar meldt u zich?*

U wordt op het tijdstip dat met u is afgesproken verwacht in het ziekenhuis.

Waar u zich moet melden staat in de opnamebrief.

#### *Wie voert de operatie uit en wie zijn bij de operatie aanwezig?*

De operatie wordt uitgevoerd op de operatiekamer door een uroloog geassisteerd door de operatie assistent.

### **De operatie**

De operatie verloopt als volgt:

- U wordt naar de operatiekamer gebracht.
- Daar krijgt u een infuusnaaldje voor eventueel vocht en medicijnen. Vervolgens krijgt u een ruggenprik of algehele narcose.

- Uw benen komen in beensteunen te liggen.
- Bij deze ingreep wordt in uw plasbuis gekeken en door middel van een inwendige snede in het littekenweefsel de vernauwing opgeheven.
- Om het wondgebied rust te geven laat de uroloog een verblijfskatheter achter in de blaas.
- Voordat u terug gaat naar de verpleegafdeling blijft u korte tijd op de uitslaapkamer.

### **Anesthesie**

Voor de anesthesie techniek verwijzen wij naar de informatiefolder Anesthesie.

### **Duur van de operatie**

De operatie duurt ongeveer 10-30 minuten.

### **Na het onderzoek**

- Na de operatie blijft u meestal een nacht opgenomen.
- Na de operatie kunt u wat pijnklachten hebben waarvoor u eventueel pijnstillers krijgt. Om u de juiste pijnmedicatie te geven, wordt uw pijn gemeten. De verpleegkundige vraagt u enkele malen per dag een cijfer voor de pijn te geven.
- U krijgt een medicijn ter voorkoming van trombose. Dit middel wordt elke avond via een injectie onderhuids toegediend. Deze injecties krijgt u zolang u opgenomen bent.
- Meestal zal de volgende morgen de katheter weer verwijderd worden. Als het plassen weer goed lukt kunt u naar huis.
- U krijgt een vervolgspraak mee, meestal na 4-6 weken, met een plastest, waarvoor u met een volle blaas op de polikliniek moet komen.
- Geadviseerd wordt om ruim te drinken, meer dan 2 liter per dag.
- Na 1 dag kunt u meestal weer aan het werk, zeker als u geen fysieke arbeid verricht.
- U mag na 1 week weer sporten, zwemmen, fietsen en seks hebben.

### **Complicaties**

Mogelijke complicaties zijn:

- Bloed bij de urine, drink dan extra goed.
- Er kan een blaasontsteking ontstaan. Dit kan zich uiten door pijn en een branderig gevoel bij het plassen, vaak aandrang of koorts. Neem dan contact op met de polikliniek Urologie.
- Wanneer u koorts boven de 38.5 graden heeft of koude rillingen, of het plassen lukt niet meer, neem dan direct contact op met de polikliniek Urologie tijdens werktijden. Buiten werktijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp.
- Mochten er zich andere dan de bovenstaande problemen voordoen, dan kunt u bellen met de dienstdoende huisarts.

### **Tot slot**

Dit onderzoek/behandeling vindt binnen Treant Zorggroep plaats op alle ziekenhuislocaties.

### Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?

- Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie van uw ziekenhuislocatie.
- Bent u verhinderd? Neemt u dan contact op met de opnameplanning en met de polikliniek urologie voor de poliklinische afspraak.
- Heeft u, wanneer u weer thuis bent, nog vragen of klachten die te maken hebben met uw opname of behandeling? Dan kunt u de eerste twee weken daarna nog contact opnemen met de ziekenhuislocatie van uw voorkeur: binnen kantoortijd kunt u bellen met de polikliniek van uw behandelend specialist, buiten kantoortijd belt u met de Spoed Eisende Hulp (via het algemeen nummer).

### Telefoonnummers

#### *Polikliniek urologie*

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 14 75 bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur  
Verpleegkundige urologie 0591 69 17 74 bereikbaar van 9.00-9.30 en 13.00-13.30

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 63 17 maandag tot donderdag bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 15.30 uur vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 45 20 bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur

#### *Algemeen nummer*

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 19 11  
Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 46 54  
Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 62 22

### Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

### Informatie

Meer informatie vindt u op:

[www.treant.nl](http://www.treant.nl)

### MRSA en andere multiresistente bacteriën

Neem contact op met de afdeling Infectiepreventie indien u:

- in contact komt met levende varkens, vleeskuikens of vleeskalveren.
- korter dan twee maanden geleden en langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.
- zelf MRSA positief bent of een huisgenoot van u MRSA positief is.
- drager bent van een multiresistente bacterie.
- in een asielzoekerscentrum woont.

In overleg met de deskundige Infectiepreventie besluiten we of u gescreend moet worden op MRSA of andere multiresistente bacteriën.

### **Opnemen van gesprekken**

U mag geluidsopnames maken van het gesprek met uw zorgverlener, bijvoorbeeld met uw telefoon. Wel willen wij u vragen dit vooraf te melden. Het verspreiden van de opname buiten de privésfeer zonder onze toestemming is wettelijk niet toegestaan.

### **Gedrags- en huisregels**

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie [www.treant.nl/regels](http://www.treant.nl/regels).

### **Wat vond u van de geleverde zorg?**

[www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

### **Uw ervaring of klacht... vertel het ons**

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: [www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten](http://www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten).

TRIP 047 22012019