

Ooglidrandontsteking (blepharitis en meiboomklierdysfunctie)

Informatiefolder

Een ooglidrandontsteking, is een vaak langdurige ontsteking van uw ooglidrand, waarbij de haarzakjes en talgklierijtjes in het ooglid ontstoken zijn. Het is een veel voorkomende oorzaak van oogirritatie en komt op alle leeftijden voor. De behandeling van een ooglidrandontsteking vindt na een consult van de oogarts thuis plaats. Deze brochure is bedoeld om u informatie te geven over een ooglidrandontsteking en de behandeling hiervan.

Er zijn twee vormen van blepharitis: anterior blepharitis en posterior blepharitis. U kunt last hebben van één van beide of een combinatie.

Anterior (voorste) blepharitis

Hierbij is het voorste gedeelte van de rand van het ooglid ontstoken. Vaak heeft u last van schilfers tussen de wimpers en de ooglidranden kunnen vaak rood en geïrriteerd zijn.

Posterior (achterste) blepharitis

Dit wordt ook wel meibomitis genoemd. De uitgangen van de vetklierijtjes van meiboom zijn verstopt. De vetproductie in de klierijtjes gaat door en het vet hoopt zich op in de klier, die daardoor geïrriteerd raakt en opzet. De verstopping van de klierijtjes is meestal niet zichtbaar aan de buitenkant van de oogleden. U kunt last hebben van jeukende ogen, tranen, gevoel van droge ogen, wazig zicht, irritatie en een branderig gevoel. Door posterior blepharitis komt er minder vet in de traanfilm, die daardoor instabiel wordt. Dit wordt Meiboomklier dysfunctie genoemd (Meibomian Gland Disease, MGD).

Wat zijn klachten bij een ontstoken ooglidrand?

- Jeuk
- Irritatie
- Schilfers
- Korstjes
- Strontje
- Geïnfecteerd oog
- Rode ogen
- Beschadiging van het hoornvlies.

De klachten houden vaak aan en kunnen van tijd tot tijd verergeren. Een ontstoken ooglidrand is vooral lastig en soms niet mooi om te zien.

Hoe komt u aan een blepharitis?

Een ontstoken ooglidrand is geen teken van gebrek aan hygiëne. Het ontstaan ervan heeft meestal te maken met een bepaalde aanleg en komt in combinatie met bepaalde huidaandoeningen, zoals rosacea en eczeem, vaker voor. Daarnaast kan een bacterie of een mijt een rol spelen.

Waarom behandelen?

De behandeling van een ontstoken ooglidrand is bedoeld om de om de functie van de kliertjes te optimaliseren en zo uw klachten te verminderen. Verder is het belangrijk dat de ooglidranden rustig zijn als u aan uw oog geopereerd moet worden of een andere behandeling aan uw oog moet ondergaan, zoals bijvoorbeeld een injectie in het oog. Dit is nodig om de kans op een infectie zoveel mogelijk te beperken.

De behandeling

De behandeling van een ontstoken ooglidrand is bedoeld om de kliertjes in de ooglidranden zo goed mogelijk te laten werken. Blepharitis is een chronische aandoening die nooit helemaal zal verdwijnen, daarom is het belangrijk dat u de ooglidranden altijd blijft behandelen. Als u de behandeling stopt, verergeren de klachten vaak weer.

Benodigheden voor het schoonmaken en eventueel zalven van de ooglidranden:

- Verdunde babyshampoo
- Een kom warm water
- Schone washand
- Evt oog wattenschijfjes en/of wattenstokjes

De behandeling verloopt als volgt:

Het schoonmaken

Warme oogcompressen zorgen ervoor dat het vet in de kliertjes en de korstjes tussen de wimpers zachter worden. Het is belangrijk dat u lang genoeg de warme compressen op de ogen aanbrengt, omdat het zeker 10 minuten duurt, voordat het vet in de kliertjes zachter wordt.

- Neem een kom met goed warm water en los hier eventueel enkele druppels baby shampoo in op. Voel met de achterkant van uw hand of het water niet té warm is.
- Doop een washand in het warm water, knijp het een beetje uit en houdt het enkele minuten tegen de gesloten ogen. Na ongeveer 2 à 3 minuten moet u de washand opnieuw in het warme water dopen om te zorgen dat de washand warm genoeg blijft en vervolgens de washand weer tegen de gesloten ogen houden. Herhaal dit een aantal keer.
- Vervolgens wringt u de washand uit en steekt uw hand in de washand en wrijft hiermee over de rand van de oogleden, met de ogen gesloten. Het is belangrijk dat uw over de randen wrijft, dus daar waar de wimpers zitten en niet de huid van de oogleden. Eventueel kunt u dit wrijven, masseren, ook met een watteschijfje doen of met een wattestokje.
- Doe dit de eerste week twee keer per dag. Daarna dagelijks, of tenminste drie keer per week. Wanneer u weer meer last krijgt van de ogen, moet u de behandeling weer vaker gaan doen. U moet de behandeling nooit stoppen
- Als iemand anders uw ooglidranden schoonmaakt, kijk dan bij de behandeling van het bovenooglid naar beneden en bij de behandeling van het onderooglid naar boven.

Soms schrijft de (oog)arts antibiotica zalf voor. Het aanbrengen van de zalf of gel doet u als volgt:

- Maak na het weken en masseren van de ooglidranden zoals hierboven beschreven, de oogleden droog met een handdoek
- Breng de zalf of gel met een schoon wattenstokje of schone vinger aan op de ooglidranden. Het kan geen kwaad als er wat zalf in het oog terecht komt
- Gebruikt u ook oogdruppels? Start hier dan mee en breng daarna de zalf of gel aan.

Duur van de behandeling

- De behandeling van een ooglidrandontsteking is levenslang nodig
- Eerste week twee keer per dag. Daarna dagelijks, of tenminste drie keer per week. Wanneer u weer meer last krijgt van de ogen, moet u de behandeling weer vaker gaan doen. U moet de behandeling nooit stoppen
- Één keer per dag blijven schoonmaken is vaak een goede manier om te voorkomen dat de oogleden weer ontstoken raken.

Belangrijk om te weten

Blepharitis is een chronische aandoening die je moet blijven behandelen. Ondanks intensieve behandeling gaan de klachten vaak niet helemaal weg. Soms gaat het periodes beter, dan weer slechter. Als de klachten over zijn en u stopt met het schoonmaken van de oogleden, dan is de kans groot dat de klachten weer terugkomen. Het is daarom belangrijk om de ooglidhygiëne te onderhouden. Omdat de ooglidranden na het weken en masseren vaak eerst roder worden kunt u het beste de oogleden 's avonds voor het slapen schoonmaken. Het is belangrijk om echt tijd te nemen voor het weken en masseren. Wanneer niet lang genoeg geweekt wordt met warm water heeft het masseren geen zin. (beter drie keer per week goede ooglidhygiëne dan ieder avond een beetje). Gebruikt geen oog make up wanneer de ooglidranden ontstoken zijn.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van de locatie waar u onder behandeling bent.

Telefoonnummers

Polikliniek Oogheelkunde

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 14 45

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 44 44

Algemeen nummer

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 19 11

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 46 54

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

mijnTreant, het online patiëntenportaal van Treant

Wij vinden het heel belangrijk dat onze patiënten online toegang hebben tot hun medisch dossier. Daarom hebben we mijnTreant: in dit portaal tonen we persoonlijke gegevens, correspondentie/ brieven (zoals specialisten- en ontslagbrieven) en (lab)uitslagen. Daarnaast biedt mijnTreant online inzage in afspraken, inclusief aanvullende informatie die voor de voorbereiding van de afspraak relevant/belangrijk is (denk aan informatiefolders, een instructiefilmpje of een link naar een externe website van een branchevereniging). Kijk voor meer informatie op www.treant.nl/mijnTreant of log in via www.mijnTreant.nl.

TRIP159 24052018