

Neonatologie

Informatiefolder

Uw kindje is opgenomen op de afdeling Neonatologie, onderdeel van de kinderafdeling. Ongetwijfeld een start waar u niet op gerekend had. Tijdens de opname van uw kindje willen wij het contact tussen u als ouders en uw kindje stimuleren. Toch zult u ook te maken krijgen met een paar regels die nodig zijn om uw kindje de optimale zorg te kunnen geven. In overleg met de verpleegkundige kan er van af geweken worden. Wij hopen dat u en uw kindje een goede tijd op de afdeling Neonatologie zullen hebben. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken op de afdeling Neonatologie. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie die u na de geboorte van uw kindje van ons krijgt. Wanneer u nog vragen heeft, stel deze dan gerust.

Neonatologie

Deze afdeling bestaat uit verschillende kamers.

- **De couveusekamer**
Hier liggen de kindjes die in de couveuse liggen en/of kindjes die op de open tafel verpleegd worden.
- **De klimaatkamer**
Dit is een kamer waar vier kindjes in een wieg kunnen liggen.
- **Kinderkamers**
Dit zijn twee kamers waarin twee kindjes in een wieg kunnen liggen.

Dagelijkse gang van zaken

Er zijn per dag drie verschillende diensten.

Dagdienst: 07:30 uur tot 16:00 uur

Avonddienst: 15:30 uur tot 23:30 uur

Nachtdienst: 23:15 uur tot 07:45 uur

Kinderartsen

Op de kinderafdeling zijn verschillende kinderartsen werkzaam. Iedere ochtend lopen de kinderartsen visite met de verpleegkundige. Zij bespreken de toestand van uw kind. Wanneer u een gesprek met een van hen wilt hebben, dan kunt u dit doorgeven aan de verpleging, of zelf een afspraak maken via de poli Kindergeneeskunde. Als uw kind langer op de afdeling ligt, heeft u wekelijks een gesprek met de behandelend arts over de voortgang van uw kind.

Betrokken zorgverleners

Naast artsen en verpleegkundigen kunt u ook te maken krijgen met andere medewerkers op de kinderafdeling:

- Afdelingsmanager
- Verpleegkundigen
- Secretaresses
- Pedagogische medewerkers
- Maatschappelijk werk
- Kinderfysiotherapie

- Coassistenten

De kinderfysiotherapeut

De kinderfysiotherapie bieden we u aan als uw kindje vijf weken of meer te vroeg geboren is.

Een te vroeg geboren kindje bevindt zich qua ontwikkeling van o.a. houding en beweging, in een andere fase dan een op tijd geboren kindje. Voor u als ouders is het heel prettig om tips en adviezen hiervoor te krijgen, deze kunt u zowel tijdens de opname als thuis gebruiken.

Maatschappelijk werk

De zorgen om uw kindje en de onverwachte gebeurtenissen vragen in emotioneel opzicht veel van u als ouder. Maatschappelijk werk kan u hierbij hulp bieden. Deze hulp kan bestaan uit het geven van informatie of hulp bij praktische zaken in verband met werk, verzekering, maar zijn ook gewoon een luisterend oor. Maatschappelijk werk bieden we u aan als uw kindje zes weken of meer te vroeg geboren is. U kunt natuurlijk ook zelf vragen om maatschappelijke hulp.

Ontwikkelingsgerichte zorg

Ontwikkelingsgerichte zorg (OGZ) is een methode om de zorg en omgang met uw te vroeg geboren kindje zo goed mogelijk te laten passen bij de fase van ontwikkeling waarin uw kindje zich op dit moment bevindt. Dit betekent dat we letten op:

- Licht: de couveuse dekken we af met een doek om het felle licht te vermijden
- Geluid: harde geluiden in en om de couveuse proberen we zoveel mogelijk te vermijden.

De zorgmomenten vinden zoveel mogelijk plaats rondom de wakkere momenten van uw kindje, zodat we uw kindje zo min mogelijk storen. Wilt u meer informatie hierover, vraag het dan gerust aan een verpleegkundige of lees de folder over ontwikkelingsgerichte zorg.

Video interactiebegeleiding

De verpleegkundige, pedagogisch medewerkster of kinderfysiotherapeut kan een korte video-opname maken van u en uw kindje tijdens de verzorging. Dit noemen we ook wel Video interactiebegeleiding. Zij kijkt de video opnames later met u terug en laat aan de hand van de (stilstaande) beelden zien, hoe uw kindje contact met u maakt. U ziet dan ook terug op de beelden hoe uw kindje reageert op uw stem en uw aanraking, hoe u uw kindje kunt geruststellen en hoe uw kindje er van geniet om bij u te zijn. De arts of verpleging stelt Video interactiebegeleiding aan u voor, u komt hier niet automatisch voor in aanmerking.

Wat kunt u allemaal zelf doen

Ouder-kind contact

Ouders vinden het soms moeilijk om een band op te bouwen met hun kindje die in het ziekenhuis ligt. Naast de zorg en behandeling heeft uw kindje liefde en aandacht nodig. Kindjes vinden het prettig om aangeraakt en toegesproken te worden. Ook worden onrustige kindjes soms rustig als u voorzichtig een warme hand op het kindje legt. Zodra de toestand van uw kindje het toelaat kunt u uw kindje op schoot nemen of buidelen. Ook een schone luier geven is dan mogelijk.

Knuffels

U kunt iets van huis meenemen, zoals een knuffeltje. Deze kunt u bij uw kindje in de couveuse of wieg leggen. Uw kind kan troost vinden door het vasthouden van een zacht strengetje (armpje of beentje) van een knuffeltje dat in zijn/haar vuistje past. Dit knuffeltje moet wel wasbaar zijn. Voordat u de knuffel in de couveuse legt dient deze gewassen te zijn.



Geurdoekje

Draag een zakdoek of spugdoekje gedurende enige tijd bij u en leg dit bij uw kind in de couveuse of het bedje onder het hoofdje. Zo heeft het kind uw vertrouwde geur bij zich. Verwissel dit doekje elke 24 uur.

Speentjes

Op de afdeling hebben we kleine speentjes voor kindjes die te vroeg geboren zijn. Deze speentjes krijgt u van ons, het helpt het kind om geborgenheid te vinden. Het steriliseren van het speentje gebeurt iedere vierentwintig uur. Dit kan zowel thuis als op de afdeling.

Dagboekje

Nu uw kindje in het ziekenhuis ligt, is het helaas maar beperkt mogelijk om naar uw kindje te kijken en/of verzorgen. Om toch zoveel mogelijk van deze periode te onthouden, is het handig om een dagboekje bij de couveuse of het bedje van uw kindje neer te leggen. De verpleegkundigen en u als ouders kunnen hierin alle gebeurtenissen opschrijven. Het is natuurlijk ook mogelijk om foto's en of filmopnames te maken van uw kindje.

Kleding

Als de gezondheidstoestand van uw kind het toelaat mag het kleertjes aan. In het ziekenhuis hebben we kleertjes, maar uw kindje mag ook kleertjes van thuis aan. Zoek raken van kleding is uw eigen verantwoordelijkheid. De kans op zoek raken is kleiner als u gekleurde kleertjes meeneemt. Neem ook niet teveel mee.

Buidelen

Bij het buidelen ligt het kindje met het blote lijfje tegen de blote huid van vader of moeder. Buidelen is een welkome aanvulling op de zorg voor de te vroeg en/of te klein geboren kindjes. Huidcontact, geborgenheid, warmte, ruiken en het horen van uw hartslag zijn belangrijke elementen die uw kindje ervaart tijdens het buidelen. Het gebruik van sterke parfums is niet nodig, want u kindje houdt er niet van. Buidelen gebeurt altijd in overleg met de verpleegkundige en kan alleen als de situatie van het kindje het toelaat.



Voedingen

Borstvoeding

Het is niet altijd bekend bij aanstaande ouders, dat ook een couveusekindje borstvoeding kan krijgen. Met borstvoeding geeft de moeder antistoffen (belangrijk voor de afweer tegen infectie) en voedingstoffen aan haar kindje. Moeders van couveusekindjes vinden het ook prettig om op deze manier ook iets tastbaars voor het kindje te doen. Men geeft immers al veel dagelijkse zorg uit handen. Vaak kunt u de eerste tijd uw kindje nog niet aan de borst leggen omdat het daarvoor nog te klein of te ziek is. U kunt dan de moedermelk afkolven. Het kindje krijgt deze melk dan via de maagsonde. Voor informatie en begeleiding bij het kolven kunt u terecht bij de verpleegkundige.



Afgekolfde moedermelk

U kunt flesjes van de afdeling krijgen waar de afgekolfde melk in kan. Zou u de flesjes willen voorzien van een sticker met daarop de naam van uw kindje, datum en tijd van afkolven? Er is een koelkast op de afdeling waar u de flesjes neer kunt zetten. Houdt u zelf de hoeveelheid in de gaten? De afgekolfde melk is 48 uur houdbaar in de koelkast en drie maanden in de diepvries. Voor meer informatie kunt u terecht bij de kraamverpleegkundige of de kinderverpleegkundige.

Kunstvoeding

Voor de te vroege en de te klein geboren kindje is er speciale voeding met extra vitaminen en calorieën.

Praktische informatie tijdens het verblijf

- **Aangifte bij de Burgerlijke stand**

Binnen drie (werk)dagen na de geboorte van uw kind moet u aangifte doen bij de Burgerlijke stand. Indien u in het bezit bent van een trouwboekje, dan heeft u deze nodig voor de aangifte.

- **Ziektekostenverzekering**

Uw kindje is pas (mee)verzekerd indien u het kindje heeft aangemeld bij uw ziektekostenverzekering. U kunt dit het beste zo spoedig mogelijk regelen, uiterlijk binnen een maand.

- **Agenda**

In de gang voor de couveusekamer ligt een agenda. Hierin kunt u aangeven wanneer u komt.

- **Informatiefolders**

In dezelfde gang kunt u ook informatiefolders vinden. Kijkt u eens of er informatie bij is die u nuttig vindt.

Bezoekregels afdeling neonatologie

Beide ouders, broertjes en zusjes zijn altijd welkom. Bezoekers mogen alléén naar binnen met één van de ouders. Kinderen onder de 12 jaar mogen niet naar binnen.

Er mogen twee personen tegelijk bij het kind. Het overige bezoek mag rustig voor het raam kijken. Wisselen is geen probleem maar gebeurt met mate, zodat andere bezoekers ook even binnen kunnen kijken.

Voor bezoekers gelden andere bezoektijden. Van 10.30 uur tot 19.00 uur. In overleg met de verpleegkundige kan men daar vanaf wijken.

In verband met privacy verzoeken wij u alléén bij uw eigen kindje of het kindje waar u op bezoek bent te kijken

Het kan soms gebeuren dat een kinderarts bezig is met een kindje, de verpleging vraagt u dan even buiten de couveuse-/kinderkamer te wachten.



Hygiënische regels

Om infecties te voorkomen zijn er een aantal hygiënische regels op de afdeling. Wij vragen u zich hieraan te houden.

- Jassen graag op de kapstok hangen. (Laat geen waardevolle spullen achter, het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal)
- Uw handen wassen voor u de kamer binnengaat bij de wastafel op de gang. De handen wassen met zeep. Afdrogen met een papieren handdoekje en daarna desinfecteren met handdesinfectans.
- Voor het kindje is het prettiger en hygiënischer als u de sieraden af doet tijdens het verzorgen.
- De kamer niet binnengaan als u zelf een infectie heeft, bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, diarree (als u zich net lekker voelt, overleg dan eerst met de verpleegkundige).

Als uw kindje een infectie heeft, kan het zijn, dat er andere voorschriften voor u gelden. De verpleegkundige licht u hierover in.

Looproute

Wilt u en uw bezoek in verband met besmettingsgevaar op de boxenkant, de afdeling Neonatologie via de rechter ingang (zalengang) betreden en ook bij vertrek dezelfde gang weer gebruiken?

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

Uitleg van woorden en begrippen, welke u tijdens de opname van uw kindje zult horen.

Prematuur:

Dit is een kindje die vóór de 37^e week van de zwangerschap is geboren.

Dysmatuur:

Dit is een kindje die in verhouding tot de duur van de zwangerschap een te laag geboortegewicht heeft.

Couveuse:

Een speciaal bedje waarin het te vroeg geboren kindje de eerste periode verblijft.

Maagsonde:

Dit is een dun soepel slangetje, dat via de neus en slokdarm in de maag wordt gebracht. Hierdoor komt de voeding rechtstreeks in de maag.

Infuus:

Dit is een klein kunststof slangetje, dat we in een bloedvat van het kindje inbrengen. Via dit infuus krijgt het kindje vocht en zo nodig medicijnen toegediend. De plaatsen waar we een infuus kunnen inbrengen zijn; handjes, voetjes, elleboog of het hoofd.

Apneu:

Dit betekent letterlijk: het tijdelijk ophouden van de ademhaling. Het kindje vergeet als het ware te ademen.

Bradycardie:

Dit betekent een trage hartslag.

Saturatie:

Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed van het kindje.

Monitor:

Dit is een apparaat, dat de hartslag, ademhaling en eventueel de saturatie van het kindje registreert.

CPAP

Dit is een afkorting van Continuous Positive Airway Pressure. Het is een vorm van ondersteuning van de ademhaling door druk achter te laten in de longen, zodat de longblaasjes niet samenvallen.



De kraamafdeling

Na de bevalling van uw te vroeg of te klein geboren kindje, verblijft u op de kraamafdeling en uw kindje op de afdeling Neonatologie van de kinderafdeling. De kraamverpleegkundige helpt u bij de lichamelijke verzorging, bij het geven van borstvoeding en het eventueel afkolven van de moedermelk. Bij vragen over uw kindje kunt u terecht bij de verpleegkundige van de afdeling Neonatologie. In overleg met de kraamverpleegkundige kunt u altijd naar uw kindje. Eventueel brengen we u in uw bed of in de rolstoel. De kraamverpleegkundigen en de verpleegkundigen van de afdeling Neonatologie hebben dagelijks overleg. Een aantal bedjes staan in verbinding met de webcam. Dit betekent dat u uw kind op de kraamafdeling, maar ook thuis via internet kunt bekijken. Vraag de verpleegkundige of uw kindje hier ook onder ligt.

Het verblijf op de kraamafdeling

De dagen die u na de bevalling in het ziekenhuis verblijft, zijn van invloed op de kraamverzorging thuis. De ziekenhuisdagen worden in mindering gebracht op de kraamverzorging in de thuissituatie. In principe kunt u acht dagen na de bevalling in het ziekenhuis verblijven, zodat u veel bij uw kindje kunt zijn. Na deze acht dagen heeft u geen recht meer op kraamzorg thuis. Indien u om medische redenen in het ziekenhuis moet verblijven, geldt het bovenstaande niet. U kunt na het ontslag van uw kindje uitgestelde kraamhulp krijgen. Dit is wel afhankelijk van uw ziektekostenverzekering.

Ontslag

Wanneer uw kindje bij 34 weken of jonger geboren is, zullen na ontslag de poliklinische controles plaatsvinden op de prematurenpoli. Hierover krijgt u tijdens uw verblijf op de neonatologie afdeling informatie. Wanneer uw kindje geen intensieve zorg meer nodig heeft, in de wieg ligt, geen monitorbewaking meer heeft en goed drinkt en groeit, dan werken we naar "ontslag" toe. U bent dan al bij de zorg voor uw kindje betrokken, zoals zelfstandig baden en voeden. In overleg met u en de kinderarts bespreken we de ontslagdatum. Vóór ontslag heeft u een gesprek met de kinderarts en plannen we een controleafspraak bij de kinderarts. Voor de afspraak bij de kinderyfiotherapeut bellen we u na ontslag. Het is mogelijk, dat uw kindje nog een tijdje de speciale kunstvoeding nodig heeft. Deze voeding is alleen verkrijgbaar bij de apotheek en op voorschrift van de kinderarts. U kunt de kosten van deze voeding declareren bij uw ziektekostenverzekeraar.

Patiëntenvereniging

Vereniging Ouders van Couveusekinderen (V.O.C.) Doel: opvang en begeleiden van couveusekinderen en belangenbehartiging van ouders.

Informatie

Meer informatie vindt u op :

www.treant.nl

www.couveuseouders.nl

Telefoonnummers

Afdeling Neonatologie

U kunt ons bellen via het nummer van de Neonatologie afdeling. Deze telefoon draagt de verpleegkundige dag en nacht bij zich.

Alle dagen van 10.30 - 19.00 uur op: 0591 69 16 80

Buiten deze tijden op: 0591 69 16 89

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

TRIP 481 060319