

Lichttherapie: behandeling met UVB

Lichttherapie - Algemeen

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van een deel van het zonlicht, dat een heilzame werking heeft op sommige huidziekten. Dit deel van het zonlicht is het ultraviolet licht. Het ultraviolet B(UV-B) is het deel dat vooral zonnebrand veroorzaakt en ultraviolet A(UV-A) geeft bruining van de huid (gebruikt in zonnebanken, snelbruiners, solaria). Beide lichtsoorten worden gebruikt voor de behandeling van huidziekten. UV-A wordt vaak gebruikt in combinatie met medicijnen (psoralenen) om de huid gevoeliger te maken voor de belichting. Deze behandeling heet PUVA.

De behandeling

- U kleedt zich uit en komt in een kast met lichtbuizen te staan. Dit apparaat lijkt wel wat op een zonnebank, maar straalt een ander soort licht uit, namelijk UVB.
- Ter bescherming van de geslachtsdelen moeten mannen een string of een kleine zwembroek dragen!
- De lichttherapie-assistente geeft instructies en stelt het apparaat in.
- U draagt een brilletje tegen het felle licht.
- Een pieptoon geeft aan wanneer de behandeling afgelopen is.
- Worden er lichaamsdelen (bijvoorbeeld gezicht) afgedekt dan moet dat elke keer op de zelfde wijze gebeuren.

Vorbereiding thuis

- Het is belangrijk dat u zich voorafgaand aan de lichtbehandeling niet insmeert met crème of zalven, zodat het licht goed kan inwerken.
- Het gebruik van cosmetische crèmes is -voorafgaand aan een lichtbehandeling- af te raden. Dit om eventuele overgevoeligheidsreacties te voorkomen.
- Een dag voor en tijdens de gehele UVB behandeling dient u langdurige blootstelling aan zonlicht te vermijden en geen gebruik te maken van andere lichtbronnen (bijvoorbeeld hoogtezon, zonnebank, solarium).
- Vaak droogt de huid enigszins uit door het licht. U wordt daarom geadviseerd dagelijks te smeren met een vette zalf (ook na de belichting).
- Voelt u zich niet lekker, bijvoorbeeld door een griep, blaas- of keelontsteking? Dan kunt u gevoeliger zijn voor licht dan gewoonlijk. Dit kan ook gelden bij het gebruik bepaalde medicijnen. Geef daarom uw medicijngebruik of verandering van medicatie door aan de assistente.

Na de behandeling

Het is normaal dat de huid na de belichting enige roodheid vertoont. Bij UVB is de roodheid ongeveer 6 tot 12 uur na de behandeling zichtbaar. Heeft u het gevoel verbrand te zijn (pijn en aanhoudende roodheid)? Meld dit dan de volgende keer.

Hoe vaak wordt u behandeld?

- Het is belangrijk dat u de gemaakte afspraken nakomt. Elke onderbreking van de belichting geeft vertraging en meestal een terugslag op het resultaat.
- Meestal wordt er 2 à 3 keer per week behandeld, afhankelijk van de aard van de aandoening, de ernst ervan en de gevoeligheid van de huid.
- Gemiddeld moet u rekenen op een behandelingsduur van 3 tot 4 maanden.

Resultaat

Over het algemeen moet er na ongeveer 20 behandelingen een merkbare verbetering optreden. De behandeling gaat door tot de huid (nagenoeg) gaaf is. Ongeveer halverwege de behandeling vindt controle plaats bij de dermatoloog.

Lichttherapie en huidkanker

Het is bekend, dat mensen die veel in de zon zijn geweest een verhoogde kans op het krijgen van huidkanker hebben. Dit is vooral afhankelijk van de totale hoeveelheid zon die iemand in de loop van zijn leven heeft gehad. Ook bij lichttherapie moeten we ervoor zorgen dat de hoeveelheid licht zo beperkt mogelijk blijft. Na elke lichtkuur wordt de totale hoeveelheid licht berekend en opgeteld bij de vorige belichtingen, zodat we weten hoeveel licht u totaal heeft gehad. Als een zekere grens wordt bereikt is het verstandig om geen verdere belichtingen meer te geven. De vormen van huidkanker, die door zonlicht kunnen ontstaan zijn meestal niet erg kwaadaardig en goed te behandelen.

Heeft u huidkanker gehad? Meldt dit vooraf aan uw arts.

Tot slot

Deze behandeling gebeurt binnen Treant Zorggroep op alle ziekenhuislocaties.

Vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de locatie waar u de lichttherapie ontvangt.

Telefoonnummers polikliniek Dermatologie

Ziekenhuislocatie Bethesda	0528 28 62 12
Ziekenhuislocatie Refaja	0599 65 45 53
Ziekenhuislocatie Scheper	0591 69 13 15