

## **Lichttherapie: behandeling met lokale PUVA**

UVA belichting van handen en/of voeten na behandeling met PUVA bad of emulsie

### **Lichttherapie - Algemeen**

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van een deel van het zonlicht, dat een heilzame werking heeft op sommige huidziekten. Dit deel van het zonlicht is het ultraviolet licht. Het ultraviolet B(UV-B) is het deel dat vooral zonnebrand veroorzaakt en ultraviolet A(UV-A) geeft bruining van de huid (gebruikt in zonnebanken, snelbruiners, solaria). Beide lichtsoorten worden gebruikt voor de behandeling van huidziekten. UV-A wordt vaak gebruikt in combinatie met medicijnen (psoralenen) om de huid gevoeliger te maken voor de belichting. Deze behandeling heet PUVA.

### **Behandeling met lokale PUVA**

Bij deze behandeling worden de handen en/of voeten eerst 15 minuten ondergedompeld in een badje met trioxaleen-oplossing. Dit is om de huid gevoeliger te maken voor de UVA belichting. De handen en/of voeten worden vervolgens afgedroogd en direct belicht. Een andere mogelijkheid is dat de handen en/of voeten eerst worden ingesmeerd met een psoraleengel, die gedurende 15 minuten moet intrekken.

### **Vorbereiding thuis**

- Het is belangrijk dat u zich voorafgaand aan de lichtbehandeling niet insmeert met crème of zalven, zodat het licht goed kan inwerken.
- Het gebruik van cosmetische crèmes is -voorafgaand aan een lichtbehandeling- af te raden. Dit om eventuele overgevoeligheidsreacties te voorkomen.
- Een dag voor en tijdens de gehele UVA behandeling dient u langdurige blootstelling aan zonlicht te vermijden en geen gebruik te maken van andere lichtbronnen (bijvoorbeeld hoogtezon, zonnebank, solarium).
- Vaak droogt de huid wel enigszins uit door het licht. U wordt daarom geadviseerd dagelijks te smeren met een vette zalf.
- Voelt u zich niet lekker, bijvoorbeeld door een griep, blaas- of keelontsteking? Dan kunt u gevoeliger zijn voor licht dan gewoonlijk. Neem dan van te voren contact op met de assistente. Dit kan ook gelden bij het gebruik bepaalde medicijnen. Geef daarom uw medicijngebruik of verandering van medicatie door aan de assistente.

### **Na de behandeling**

Op de dag van de belichting moet u uw huid bedekken tegen zonlicht, ook bij bewolkt weer of achter glas, omdat de huid nog verhoogd gevoelig is voor licht. Het is normaal dat de huid na de belichting enige roodheid vertoont. Bij PUVA-therapie treedt de roodheid op na ongeveer 48 uur. Heeft u het gevoel verbrand te zijn (pijn en aanhoudende roodheid), meld dat de volgende keer dan alstublieft. Bij PUVA-behandeling komt soms een hardnekkige brandende jeuk voor. Is dat bij u het geval, meld dit de volgende keer dan ook.

## Hoe vaak wordt u behandeld?

- Het is belangrijk dat u de gemaakte afspraken nakomt. Elke onderbreking van de belichting geeft vertraging en meestal een terugslag op het resultaat.
- De behandeling wordt twee keer per week gegeven.
- Gemiddeld moet u rekenen op een behandelingsduur van 3 tot 4 maanden.

## Zwangerschap

Vrouwen mogen in deze periode niet zwanger worden en mannen mogen geen kinderen verwekken. Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, meld dit dan vóór de behandeling. UVA-stralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Voor vrouwen in de vruchtbare leeftijd is een goede anticonceptie noodzakelijk voor de gehele duur van de UVA-behandeling, te starten 1 maand voor aanvang van de belichting en doorgaan tot drie maanden na de belichting. Ook het geven van borstvoeding tijdens de behandeling wordt afgeraden.

## Resultaat

Over het algemeen moet er na ongeveer 20 behandelingen een merkbare verbetering optreden. De behandeling gaat door tot de huid (nagenoeg) gaaf is. Ongeveer halverwege de behandeling vindt controle plaats bij de dermatoloog.

## Lichttherapie en huidkanker

Het is bekend, dat mensen die veel in de zon zijn geweest een verhoogde kans op het krijgen van huidkanker hebben. Dit is vooral afhankelijk van de totale hoeveelheid zon die iemand in de loop van zijn leven heeft gehad. Ook bij lichttherapie moeten we ervoor zorgen dat de hoeveelheid licht zo beperkt mogelijk blijft.

Na elke lichtkuur wordt de totale hoeveelheid licht berekend en opgeteld bij de vorige belichtingen, zodat we weten hoeveel licht u totaal heeft gehad. Is er een zekere grens bereikt, dan is het verstandig om geen verdere belichtingen meer te geven. De vormen van huidkanker, die door zonlicht kunnen ontstaan zijn meestal niet erg kwaadaardig en goed te behandelen.

Heeft u huidkanker gehad? Meldt dit vooraf aan uw arts.

## Tot slot

Deze behandeling gebeurt binnen Treant Zorggroep op alle ziekenhuislocaties.

## Vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de locatie waar u de lichttherapie ontvangt.

## Telefoonnummers polikliniek Dermatologie

Ziekenhuislocatie Scheper	0591 69 13 15
Ziekenhuislocatie Bethesda	0528 28 62 12
Ziekenhuislocatie Refaja	0599 65 45 53