

Hersteloperatie van uitgezette ader in de balzak (varicocele)

De uroloog heeft een uitgezette ader (spatader) in de balzak (varicocele) bij u vastgesteld. Dit ontstaat door niet goed functionerende kleppen in de afvoerende ader van de teelbal. Om dit te verhelpen, kunt u worden geopereerd. Er kunnen bijzondere omstandigheden zijn waardoor de ingreep bij u anders verloopt dan in deze folder wordt beschreven. De uroloog laat u dit weten.

Deze brochure is bedoeld om u informatie te geven over de hersteloperatie.

Vorbereiding op de operatie

Vorbereiding thuis

- Wordt u opgenomen bij Treant of brengt u een bezoek aan de polikliniek, dan kunt u actief een bijdrage leveren aan veilige zorg. Via onze patiëntveiligheidskaart nodigt Treant u uit om actief mee te denken over uw eigen zorgproces. Lees deze kaart van tevoren aandachtig door: u ontvangt de kaart via uw zorgverlener en vindt ze ook op de polikliniek, in verpleegkamers en in de wachtruimtes. Of kijk op www.treant.nl/patientveiligheidskaart.
- Als u wordt opgenomen of een afspraak heeft op de polikliniek, dan is het belangrijk dat wij op de hoogte zijn van uw actuele medicatiegebruik. Zo wordt bijvoorbeeld voorkomen dat u nieuwe geneesmiddelen krijgt voorgeschreven die niet gecombineerd mogen worden met de lopende medicatie. Of dat u medicatie krijgt waarvoor u allergisch bent. U kunt uw medicatiegebruik tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis doorgeven aan de arts op de polikliniek, bij het (T)ASP ((Transmuraal) Apotheek Service Punt) of tijdens het preoperatief spreekuur (als u geopereerd wordt). De apothekersassistente neemt het overzicht van de thuismedicatie met u door om de daadwerkelijk gebruikte medicatie vast te stellen. Maar nog veiliger is het als u uw apotheker (of apothekhoudende huisarts) toestemming geeft om uw medicatiegegevens met ons te delen (opt-in LSP). Hoe dat werkt, leest u op www.volgjezorg.nl/toestemming. Zo zijn we in alle gevallen – ook bij een spoedopname – verzekerd van een actueel medicatieoverzicht.

Nuchter zijn

- Van de anesthesioloog heeft u alle informatie gekregen over het nuchter zijn, roken en gebruik van medicatie.

Medicatie

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt dan moet u hiermee in overleg met de behandelend arts eventueel stoppen. Dit is tijdens het polibezoek wat u al heeft gehad, besproken. Mocht dit niet het geval zijn geweest neem dan ruim tevoren (minimaal 1 week) contact op met de polikliniek.
- Heeft u een allergie? Geef dit dan tijdig door.
- Bent u een diabetespatiënt? Overleg dan met uw eigen arts of de diabetesverpleegkundige over uw medicatiegebruik voor en tijdens de operatie. Soms is het noodzakelijk dit aan te passen.

Anesthesie

- Voorafgaand aan de operatie heeft u het spreekuur van de anesthesist bezocht. Mogelijk heeft u instructies gekregen die niet in deze folder aan de orde komen.

Overig

- Voor de operatie moet u sieraden zoals horloge, ringen, armbanden en piercings afdoen/uitdoen.
- Draag geen nagellak.
- Wij adviseren u om kostbare eigendommen thuis te laten.

Dag van de operatie

Wat neemt u mee?

- Wellicht moet u een nacht overnachten, neemt u daarvoor benodigde spullen mee.
- Gebruikt u medicijnen (ook zalven)? Neem deze in de originele verpakking mee (inclusief baxterrol), of neem een actueel overzicht van uw medicatie mee.
- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart.

Patiëntenkaart laten maken

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten. U kunt hiervoor terecht bij de receptie in de centrale hal, vlakbij de ingang.

De operatie

Deze ingreep vindt plaats onder verdoving middels een ruggenprik of onder algehele verdoving.

De hersteloperatie kan op 3 manieren worden verricht. De uroloog heeft van tevoren met u besproken op welke wijze het bij u wordt gedaan:

1. Hersteloperatie volgens Palomo: Deze ingreep vindt plaats via een kleine snede in de onderbuik.
2. Hersteloperatie volgens Aulitzky: Hierbij wordt een kleine snede onder de lies gemaakt.
3. Kijkoperatie (laparoscopie): Dit wordt altijd onder algehele narcose gedaan. Meestal wordt hiervoor gekozen als u aan beide zijden een varicocele hebt. Laparoscopie betekent letterlijk: in de buik (laparo) kijken (scopie). Dit gebeurt met een laparoscoop, een dunne buis met aan het uiteinde een camera. Via een klein sneetje in de buik wordt de laparoscoop in de buik gebracht, waarna de buik wordt gevuld met onschuldig CO₂ (koolzuurgas) om beter zicht te hebben. Op de monitor is dan de binnenkant van de buik te zien. Via 2 andere sneetjes brengt de uroloog hulpinstrumenten in waarmee hij opereert.

De uitgezette ader wordt operatief afgebonden en doorgeknipt. Het bloed van de teelbal kan dan zonder problemen via andere wegen naar het hart terug stromen.

De wond wordt meestal onderhuids gesloten. Dit betekent dat er geen hechtingen verwijderd hoeven worden.

Voordat u terug gaat naar de verpleegafdeling blijft u korte tijd op de uitslaapkamer. Meestal kunt u dezelfde dag weer naar huis.

Anesthesie

Voor de algehele narcose verwijzen wij naar de informatiefolder Anesthesie.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Na de operatie

De eerste weken na de operatie adviseren wij u om het rustig aan te doen. U mag niet te zwaar tillen, u mag niet te veel lopen, niet te lang zitten en niet fietsen.

Soms wordt de operatie uitgevoerd in het kader van verminderde vruchtbaarheid. Na de ingreep kan de vruchtbaarheid gedeeltelijk herstellen. Dit wordt echter pas 3 tot 6 maanden na de operatie duidelijk.

Complicaties

Zoals bij elke operatie bestaat er na de operatie een kans op een bloeding of een infectie.

Daarnaast kan er onbedoeld vocht ophopen in de balzak (hydrocele).

Er is een hele kleine kans dat de varicocele na een operatie toch weer terug komt.

U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie (tijdens werktijden) of de Spoedeisende hulp (na werktijden) bij:

- Flinke zwelling van de balzak
- Ernstige pijn
- Koorts boven de 38.5 graden Celsius
- Pussige afvloed uit de wond of een erg rode wond.

Mochten er zich andere dan de bovenstaande problemen voordoen, dan kunt u bellen met de dienstdoende huisarts.

Controle

Er wordt een controle-afspraak bij de uroloog gemaakt.

Locaties

Deze operatie vindt binnen Treant Zorggroep plaats op alle ziekenhuislocaties.

Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?

- Heeft u nog vragen over deze behandeling of bent u verhinderd, neem dan contact op met de polikliniek urologie
- Hebt u, wanneer u weer thuis bent, nog vragen of klachten die te maken hebben met uw opname of behandeling? Dan kunt u de eerste twee weken daarna nog contact opnemen met de ziekenhuislocatie van uw voorkeur: binnen kantoor tijd kunt u bellen met de polikliniek van uw behandelend specialist, buiten kantoor tijd belt u met de Spoed Eisende Hulp (via het algemeen nummer).

Telefoonnummers

Polikliniek Urologie

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 14 75 bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur; Locatie: straat 3

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 63 17 bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur, 13.30 tot 15.30 uur
Op vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur; Locatie: 1e verdieping, route 24.

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 45 20 bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur; Locatie: route 35
blauw

Algemeen nummer

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 19 11

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 46 54

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 62 22

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

mijnTreant, het online patiëntenportaal van Treant

Wij vinden het heel belangrijk dat onze patiënten online toegang hebben tot hun medisch dossier. Daarom hebben we mijnTreant: in dit portaal tonen we persoonlijke gegevens, correspondentie/brieven (zoals specialisten- en ontslagbrieven) en (lab)uitslagen. Daarnaast biedt mijnTreant online inzage in afspraken, inclusief aanvullende informatie die voor de voorbereiding van de afspraak relevant/belangrijk is (denk aan informatiefolders, een instructiefilmje of een link naar een externe website van een branchevereniging). Kijk voor meer informatie op www.treant.nl/mijnTreant of log in via www.mijnTreant.nl.

MRSA en andere multiresistente bacteriën

Neem contact op met de afdeling Infectiepreventie indien u:

- in contact komt met levende varkens, vleeskuikens of vleeskalveren.
- korter dan twee maanden geleden en langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.
- zelf MRSA positief bent of een huisgenoot van u MRSA positief is.
- drager bent van een multiresistente bacterie.
- in een asielzoekerscentrum woont.

In overleg met de deskundige Infectiepreventie besluiten we of u gescreend moet worden op MRSA of andere multiresistente bacteriën.

Opnemen van gesprekken

U mag geluidsopnames maken van het gesprek met uw zorgverlener, bijvoorbeeld met uw telefoon. Wel willen wij u vragen dit vooraf te melden. Het verspreiden van de opname buiten de privésfeer zonder onze toestemming is wettelijk niet toegestaan.

Gedrags- en huisregels

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie www.treant.nl/regels.

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

Uw ervaring of klacht... vertel het ons

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten.

TRIP 468 12022019