

Dermabrasie

Uw specialist of huisarts heeft u verwezen naar de polikliniek Plastische chirurgie in verband met een dermabrasiebehandeling: een techniek waarmee we onregelmatigheden van de huid en littekens minder zichtbaar kunnen maken. Bij dermabrasie schaven we de huid (derma) onder plaatselijke verdoving of algehele narcose tot in het laagje onder de opperhuid (de papillaire dermis) af (brasie). Deze brochure is bedoeld om u informatie te geven over dermabrasie.

Let op!

Dermabrasie is een cosmetische ingreep en wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekering: de plastisch chirurg kan u een precieze opgave van de kosten geven.

Wie komen in aanmerking voor deze behandeling?

Als u uw tatoeages, rimpels of acné wilt laten verwijderen.

Vorbereiding op de behandeling

Vorbereiding thuis

- Wordt u opgenomen bij Treant of brengt u een bezoek aan de polikliniek, dan kunt u actief een bijdrage leveren aan veilige zorg. Via onze patiëntveiligheidskaart nodigt Treant u uit om actief mee te denken over uw eigen zorgproces. Lees deze kaart van tevoren aandachtig door: u ontvangt de kaart via uw zorgverlener en vindt ze ook op de polikliniek, in verpleegkamers en in de wachtruimtes. Of kijk op www.treant.nl/patientveiligheidskaart.
- Als u wordt opgenomen of een afspraak heeft op de polikliniek, dan is het belangrijk dat wij op de hoogte zijn van uw actuele medicatiegebruik. Zo wordt bijvoorbeeld voorkomen dat u nieuwe geneesmiddelen krijgt voorgeschreven die niet gecombineerd mogen worden met de lopende medicatie. Of dat u medicatie krijgt waarvoor u allergisch bent. U kunt uw medicatiegebruik tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis doorgeven aan de arts op de polikliniek, bij het (T)ASP ((Transmuraal) Apotheek Service Punt) of tijdens het preoperatief spreekuur (als u geopereerd wordt). De apothekersassistente neemt het overzicht van de thuismedicatie met u door om de daadwerkelijk gebruikte medicatie vast te stellen. Maar nog veiliger is het als u uw apotheker (of apothekhoudende huisarts) toestemming geeft om uw medicatiegegevens met ons te delen (opt-in LSP). Hoe dat werkt, leest u op www.volgjezorg.nl/toestemming. Zo zijn we in alle gevallen – ook bij een spoedopname – verzekerd van een actueel medicatieoverzicht.
- U dient te stoppen met roken minstens zes weken voor de ingreep en minimaal twee weken na de ingreep. Roken vernauwt de bloedvaten waardoor problemen bij de wondgenezing ontstaan. Het operatieresultaat is dan beter en het risico op wondinfectie vermindert.

Vervoer

Vindt de behandeling onder algehele narcose plaats, dan adviseren wij u om u naar huis te laten brengen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis begeleidt, ook wanneer u met openbaar vervoer reist.

Nuchter zijn

- Indien u plaatselijke verdoving krijgt, hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn.
- Indien u algehele narcose krijgt, dient u nuchter te zijn.

Medicatie

- Indien u bloedverduunners gebruikt: soms is het noodzakelijk dit aan te passen.
- Bent u een diabetespatiënt? Overleg dan met uw eigen arts of de diabetesverpleegkundige over uw medicatiegebruik voor en tijdens de operatie. Soms is het noodzakelijk dit aan te passen.
- Heeft u een allergie? Geef dit dan tijdig door.

Anesthesie

Afhankelijk van de grootte van het te behandelen huidoppervlak vindt dermabrasie onder plaatselijke verdoving of algehele narcose plaats. Voorafgaand aan de opname en de operatie bezoekt u het spreekuur van de anesthesist. Mogelijk krijgt u instructies die niet in deze folder aan de orde komen.

Overig

- Voor de behandeling moet u sieraden zoals horloge, ringen, armbanden en piercings afdoen / uitdoen.
- Draag geen nagellak.
- Wij adviseren u om kostbare eigendommen thuis te laten.

Dag van de behandeling

Wat neemt u mee?

- Gebruikt u medicijnen (ook zalven)? Neem deze in de originele verpakking mee.
- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart.

Patiëntenkaart laten maken

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten. U kunt hiervoor terecht bij de receptie in de centrale hal, vlakbij de ingang.

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de receptie in de centrale hal.

Wie voert de behandeling uit?

De behandeling wordt uitgevoerd op de poliklinische behandelkamer door de plastisch chirurg, geassisteerd door de verpleegkundige.

Treant werkt mee aan de opleiding geneeskunde van de RUG en het UMCG. Op de polikliniek plastische chirurgie kunt u daarom gezien worden door een coassistent. Een coassistent is een vierde-, vijfde- of zesde jaars student geneeskunde die wordt opgeleid tot arts. De student doet door

zijn coschap praktijkervaring in het ziekenhuis op; de plastisch chirurg is eindverantwoordelijke voor het werk van de coassistent. Aan het einde van uw bezoek ziet u ook altijd de plastisch chirurg. Indien u bezwaar heeft tegen een onderzoek door een coassistent kunt u dat tevoren aangeven bij de balie-assistente.

De behandeling

Vorbereitung in het ziekenhuis

Voor de arts met de behandeling begint, wordt de huid goed schoongemaakt.

De behandeling verloopt als volgt:

- Voor het afschaven van de huid gebruiken we een snel ronddraaiende borstel met staaldraad of een snel ronddraaiende schijf met diamantkorrels (hoog toerental). De uitgeoefende druk is bepalend voor de te bereiken diepte.
- Soms verbinden we de huid na afloop.
- Soms smeren we uw huid direct in met zalf of crème.

Anesthesie

Voor de algehele narcose of plaatselijke verdoving verwijzen wij naar de informatiefolder anesthesie.

Duur van de operatie

- De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte van het te behandelen huidoppervlak.
- Bij oppervlakkige, niet te diepe littekens is het resultaat het beste.
- Het kan noodzakelijk zijn een huidafwijking meerdere keren met dermabrasie te behandelen.

Wanneer krijgt u controle van de behandeling?

Een week na de behandeling krijgt u een controleafspraak bij de verpleegkundige en vindt wondcontrole plaats.

Na de behandeling

- U moet uw huid dagelijks insmeren. Uw arts kan u adviseren welke zalf of crème u het beste kunt gebruiken.
- In de meeste gevallen is de huid na een week genezen.
- De behandelde huid blijft nog een aantal maanden rozerood van kleur. U mag er gedurende die tijd niet mee in de zon en ook niet onder de zonnebank.

Complicaties

Mogelijke complicaties (die zelden voorkomen) zijn:

- Pigmentafwijkingen in de behandelde huid.
- Hypopigmentatie (minder pigment) in de behandelde huid, waardoor de grens tussen de behandelde huid en de normale huid soms erg opvallend wordt.
- Hyperpigmentatie (meer pigmentvorming) als gevolg van dermabrasie: dit komt minder vaak voor en is meestal tijdelijk.
- Het ontstaan van opvallende groeven in de huid of littekens door te diepe dermabrasie.

Neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie van het ziekenhuis indien:

- er extreem veel zwelling optreedt;
- de wond rood wordt en gaat kloppen;
- de pijn toeneemt en niet reageert op pijnstilling;
- er bloed onder de pleister of het verband uitkomt en dit niet stopt door lichte druk en/of hoogleggen;
- u meer dan 38°C koorts krijgt.

Mochten er zich andere dan de bovenstaande problemen voordoen, neem dan contact op met de dienstdoende huisarts.

Tot slot

Deze ingreep vindt binnen Treant Zorggroep plaats op ziekenhuislocaties Scheper en Bethesda.

Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?

- Heeft u nog vragen over deze operatie of bent u verhinderd, neem dan contact op met de polikliniek Plastische chirurgie.
- Hebt u, wanneer u weer thuis bent, nog vragen of klachten die te maken hebben met uw opname of behandeling? Dan kunt u de eerste twee weken daarna nog contact opnemen met de ziekenhuislocatie van uw voorkeur: binnen kantoortijd kunt u bellen met de polikliniek van uw behandelend specialist, buiten kantoortijd belt u met de Spoedeisende hulp (via het algemeen nummer).

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische chirurgie

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 13 20

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 67 57

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

www.Nvpc.nl

mijnTreant, het online patiëntenportaal van Treant

Wij vinden het heel belangrijk dat onze patiënten online toegang hebben tot hun medisch dossier. Daarom hebben we mijnTreant: in dit portaal tonen we persoonlijke gegevens, correspondentie/ brieven (zoals specialisten- en ontslagbrieven) en (lab)uitslagen. Daarnaast biedt mijnTreant online inzage in afspraken, inclusief aanvullende informatie die voor de voorbereiding van de afspraak relevant/belangrijk is (denk aan informatiefolders, een instructiefilmje of een link naar een externe

website van een branchevereniging). Kijk voor meer informatie op www.treant.nl/mijnTreant of log in via www.mijnTreant.nl.

MRSA en andere multiresistente bacteriën

Neem contact op met de afdeling Infectiepreventie indien u:

- in contact komt met levende varkens, vleeskuikens of vleeskalveren.
- korter dan twee maanden geleden en langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.
- zelf MRSA positief bent of een huisgenoot van u MRSA positief is.
- drager bent van een multiresistente bacterie.
- op een asielzoekerscentrum woont.

In overleg met de deskundige Infectiepreventie besluiten we of u gescreend moet worden op MRSA of andere multiresistente bacteriën.

Opnemen van gesprekken

U mag geluidsopnames maken van het gesprek met uw zorgverlener, bijvoorbeeld met uw telefoon. Wel willen wij u vragen dit vooraf te melden. Het verspreiden van de opname buiten de privésfeer zonder onze toestemming is wettelijk niet toegestaan.

Gedrags- en huisregels

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie www.treant.nl/regels.

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

Uw ervaring of klacht... vertel het ons

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten.

TRIP 409 29052018