

Borstverkleining/-borstlift

Binnenkort krijgt u bij de plastisch chirurg een borstverkleining / borstlift. Een borstverkleining is een vrij grote operatie waarbij de borsten verkleind worden omdat ze klachten veroorzaken.

Veel vrouwen hebben lichamelijke of psychische problemen door te zware en/of hangende borsten, zoals rug, schouder- en/of nek en hoofdpijnklachten ontstaan, of schaamte doordat ze het abnormale model van de borsten als afstotend of beschamend ervaren. Indien een vrouw voornamelijk last heeft van verslakte borsten zonder toeneming van het gewicht, zullen de problemen vaak puur psychisch zijn. Deze folder bevat informatie over de operatie ter verkleining of versteviging van de borsten.

Let op!

Na deze operatie:

- Ontstaan forse littekens.
- Binnen vierentwintig uur voelt u verbetering van uw klachten.
- Is de tepel vrijwel altijd naar boven verplaatst, met de kans op een (gedeeltelijk) verlies van het gevoel in de tepels.
- Worden de borsten niet exact gelijk (het is overigens volledig normaal dat de borsten iets van elkaar verschillen). Het is niet altijd mogelijk om de borsten symmetrisch te maken en ook de vorm van de tepels kan anders zijn dan u had verwacht.
- Is de cupmaat moeilijk te voorspellen. Deze is afhankelijk van meer factoren dan alleen de grootte van de borst. Zo speelt lichaamsbouw, de vorm van de borstkas, de vorm van de borsten en het merk bh ook een rol.

Wie komen in aanmerking voor deze operatie?

- Vrouwen die last hebben van te zware en/of hangende borsten (zowel lichamelijke als psychische klachten).
- Ernstig overgewicht vergroot het risico op complicaties. Bent u te zwaar? Dan moet u eerst te vermageren tot uw BMI niet hoger is dan 30.
- Ziektekostenverzekeraars vergoeden de operatie wanneer u geen overgewicht heeft en u minimaal een D-cup heeft, medische klachten of uw borsten uitgesproken ongelijk van grootte zijn.

Vorbereiding op de operatie

Het intakegesprek op de polikliniek gebeurt door een verpleegkundig specialist.

Voorafgaand aan de opname en de operatie vindt er een intakegesprek plaats met een verpleegkundige van de afdeling.

Vorbereiding thuis

- Roken vernauwt de bloedvaten waardoor de kans op wondinfecties en circulatiestoornissen ernstig toeneemt. Stop daarom minimaal zes weken voor en na de ingreep met roken.
- Koop een sport bh die een brede rand aan de onderzijde heeft en bij voorkeur een voorsluiting in cupmaat C (tenzij anders met u is afgesproken) en in uw gebruikelijke omvangmaat (deze wijzigt na de operatie niet). Informatie over sport bh kun je krijgen op de polikliniek.

- Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen voor huishoudelijke taken. Hoe meer rust u de operatie wond geeft, hoe groter de kans dat de littekens zich optimaal herstellen.
- Wordt u opgenomen bij Treant of brengt u een bezoek aan de polikliniek, dan kunt u actief een bijdrage leveren aan veilige zorg. Via onze patiëntveiligheidskaart nodigt Treant u uit om actief mee te denken over uw eigen zorgproces. Lees deze kaart van tevoren aandachtig door: u ontvangt de kaart via uw zorgverlener en vindt ze ook op de polikliniek, in verpleegkamers en in de wachtruimtes. Of kijk op www.treant.nl/patientveiligheidskaart.
- Als u wordt opgenomen of een afspraak heeft op de polikliniek, dan is het belangrijk dat wij op de hoogte zijn van uw actuele medicatiegebruik. Zo wordt bijvoorbeeld voorkomen dat u nieuwe geneesmiddelen krijgt voorgeschreven die niet gecombineerd mogen worden met de lopende medicatie. Of dat u medicatie krijgt waarvoor u allergisch bent. U kunt uw medicatiegebruik tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis doorgeven aan de arts op de polikliniek, bij het (T)ASP ((Transmuraal) Apotheek Service Punt) of tijdens het preoperatief spreekuur (als u geopereerd wordt). De apothekersassistente neemt het overzicht van de thuismedicatie met u door om de daadwerkelijk gebruikte medicatie vast te stellen. Maar nog veiliger is het als u uw apotheker (of apothekhoudende huisarts) toestemming geeft om uw medicatiegegevens met ons te delen (opt-in LSP). Hoe dat werkt, leest u op www.volggezorg.nl/toestemming. Zo zijn we in alle gevallen – ook bij een spoedopname – verzekerd van een actueel medicatieoverzicht.

Vervoer

Na de ingreep kunt u beter door iemand naar huis gebracht worden. Zorg ervoor dat iemand u naar huis begeleidt, ook wanneer u met openbaar vervoer reist.

Medicatie

- Indien u bloedverduunners gebruikt: soms is het noodzakelijk dit aan te passen.
- Bent u een diabetespatiënt? Overleg dan met uw eigen arts of de diabetesverpleegkundige over uw medicatiegebruik voor en tijdens de operatie. Soms is het noodzakelijk dit aan te passen.
- Heeft u een allergie? Geeft dit dan tijdig door.

Anesthesie

De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Voorafgaand aan de opname en de operatie bezoekt u het spreekuur van de anesthesist, die u over de narcose informeert.

Overig

- Informeer ons indien er in de periode tussen het gesprek bij de plastisch chirurg en anesthesist en de operatie zaken veranderen ten aanzien van uw gezondheid en/of medicatie.
- Voor de operatie moet u sieraden zoals horloge, ringen, armbanden en piercings afdoen / uitdoen.
- Draag geen nagellak.
- Wij adviseren u om kostbare eigendommen thuis te laten.

Dag van de operatie

Wat neemt u mee?

- Gebruikt u medicijnen? Neem deze in de originele verpakking mee.
- U verblijft een of twee nachten in het ziekenhuis. Het is raadzaam om pyjama's met een voorsluiting mee te brengen. De operatiewond kan dan gemakkelijk verzorgd worden. Neem ook toiletartikelen mee.
- Neem voor de zekerheid een extra bh mee, zodat u kunt wassen.
- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart.

Patiëntenkaart laten maken

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten.

Waar meldt u zich?

U wordt op het tijdstip dat met u is afgesproken verwacht in het ziekenhuis.

- Ziekenhuislocatie Scheper: straat 2a
- Ziekenhuislocatie Bethesda: route 77 (5^e etage gebouw B naast het mammacentrum).

Wie voert de operatie uit? Wie zijn bij de operatie aanwezig?

De operatie wordt uitgevoerd op de operatiekamer door de plastisch chirurg geassisteerd door het operatieteam.

Treant werkt mee aan de opleiding geneeskunde van de RUG en het UMCG. Op de polikliniek Plastische chirurgie kunt u daarom gezien worden door een coassistent. Een coassistent is een vierde-, vijfde- of zesde jaars student geneeskunde die wordt opgeleid tot arts. De student doet door zijn coschap praktijkervaring in het ziekenhuis op; de plastisch chirurg is eindverantwoordelijke voor het werk van de coassistent. Aan het einde van uw bezoek ziet u ook altijd de plastisch chirurg. Indien u bezwaar heeft tegen een onderzoek door een coassistent kunt u dat tevoren aangeven bij de balie-assistente.

De operatie

Vorbereiding in het ziekenhuis

- We nemen u dezelfde dag of een dag voor de ingreep op.
- Vaak brengen we van tevoren een infuus in.
- Op de dag van opname scheren wij uw oksels (doe dit niet thuis!).
- Voor de operatie heeft u nog een gesprek met de plastisch chirurg over de gewenste cupmaat (veelal een C-cup).

- Voorafgaand aan de operatie tekent de plastisch chirurg de plaats van de snede af.

De operatie verloopt als volgt:

- We verwijderen een deel van het borstklierweefsel met huid aan de onderkant van de borst.
- We vormen een nieuw, kleiner model borst.
- We verplaatsen de tepel en tepelhof (en verkleinen deze indien nodig).
- We sluiten de wonden met oplosbaar hechtmateriaal.
- In het wondgebied plaatsen we drains voor de afvoer van overtollig bloed en vocht uit de wond.
- We pakken de borsten stevig in met een steungevend verband.

Anesthesie

Voor de algehele narcose verwijzen wij naar de informatiefolder Anesthesie.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer twee uur.

Wanneer krijgt u controle van de operatie?

- Na de operatie heeft u een controleafspraak bij de verpleegkundige voor het verwijderen van de hechtingen, pleisters en het verband en voor een wondcontrole.
- Ongeveer twee weken na de operatie verwijderen we de hechtingen.

Na de operatie

- Tot vier weken na de operatie moet u dag en nacht (24 uur) een sport bh dragen; daarna gedurende twee weken alleen nog overdag. Deze sport bh neemt de functie van steungevend verband over.
- Meestal verwijderen we de drains na 48 uur, afhankelijk van de productie.
- Na het douchen moet u de wonden een half uur laten drogen (dus pak uw borsten niet direct weer in): ga bijvoorbeeld na een douche op bed liggen.
- De eerste 24 uur na de operatie kunt u wat pijn voelen.
- De nieuwe vorm van de borst wordt gemaakt door inwendige verplaatsing van vet en borstklierweefsel. In een enkel geval kunnen onderhuidse verdikkingen ontstaan die aanleiding geven tot pijnklachten.
- Vergeet niet dat er zowel aan de buitenkant als aan de binnenkant van de borst littekenweefsel ontstaat. Dit gaat soms gepaard met stekende pijn.
- Tien tot veertien dagen na de ingreep kunnen de borsten wat gespannen aanvoelen. Dit heeft te maken met toename van het bloedvolume(stuwing) in de borsten en bevordert de genezing.
- Bewegingen die pijnloos kunnen worden uitgevoerd, zijn toegestaan.
- Het is beter om de eerste paar weken na de operatie niet te sporten, zwaar te tillen of hoog te reiken.
- Na de operatie zullen de borsten kleiner en steviger zijn, maar er blijven altijd littekens. Het uitrijpen van de littekens na een borstverkleinende operatie duurt negen maanden tot een jaar. Rond de beide tepelhoven zal een cirkelvormig litteken ontstaan en verder komt er bij de meeste

technieken een litteken in de huidplooi onder de borst en een litteken in verticale richting tussen de tepel en de plooi onder de borst. Zodra de wond volledig genezen is, kunt u de littekens verzorgen met littekencrème en/of siliconenpleisters (dit wordt meestal op de controle op recept voorgeschreven). Het uiteindelijke aspect van de littekens is niet geheel voorspelbaar.

Complicaties

Een borstverkleinende operatie is een operatieve ingreep met meer risico's.

Mogelijke complicaties (die zelden voorkomen) zijn:

- Schade aan de tepel(hof) door vermindering van de doorbloeding van de tepel door de operatie.
- Nabloeding, wondinfectie en wondstoornissen.
- Tepelnecrose, een ernstige maar niet veel voorkomende complicatie waarbij door onvoldoende bloedcirculatie in de wondranden weefselversterf van de tepel of tepelhof optreedt.
- Verstoord/verminderd gevoel in de tepel: veelal komt dit later terug.
Neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie van het ziekenhuis indien:
 - er extreem veel zwelling optreedt;
 - de wond rood wordt en gaat kloppen;
 - de pijn toeneemt en niet reageert op pijnstilling;
 - er bloed onder de pleister of het verband uitkomt en dit niet stopt door lichte druk;
 - u meer dan 38°C koorts krijgt.

Mochten er zich andere dan de bovenstaande problemen voordoen, neem dan contact op met de dienstdoende huisarts.

Tot slot

Deze ingreep vindt binnen Treant Zorggroep plaats op ziekenhuislocaties Scheper en Bethesda.

Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?

Heeft u nog vragen over deze operatie of bent u verhinderd, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie.

Telefoonnummers

Polikliniek Plastische chirurgie

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 13 20

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 67 57

Algemeen nummer

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 19 11

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 46 54

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 62 22

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

www.Nvpc.nl

mijnTreant, het online patiëntenportaal van Treant

Wij vinden het heel belangrijk dat onze patiënten online toegang hebben tot hun medisch dossier. Daarom hebben we mijnTreant: in dit portaal tonen we persoonlijke gegevens, correspondentie/brieven (zoals specialisten- en ontslagbrieven) en (lab)uitslagen. Daarnaast biedt mijnTreant online inzage in afspraken, inclusief aanvullende informatie die voor de voorbereiding van de afspraak relevant/belangrijk is (denk aan informatiefolders, een instructiefilmpje of een link naar een externe website van een branchevereniging). Kijk voor meer informatie op www.treant.nl/mijnTreant of log in via www.mijnTreant.nl.

MRSA en andere multiresistente bacteriën

Neem contact op met de afdeling Infectiepreventie indien u:

- in contact komt met levende varkens, vleeskuikens of vleeskalveren.
- korter dan twee maanden geleden en langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.
- zelf MRSA positief bent of een huisgenoot van u MRSA positief is.
- drager bent van een multiresistente bacterie.
- op een asielzoekerscentrum woont.

In overleg met de deskundige Infectiepreventie besluiten we of u gescreend moet worden op MRSA of andere multiresistente bacteriën.

Opnemen van gesprekken

U mag geluidsopnames maken van het gesprek met uw zorgverlener, bijvoorbeeld met uw telefoon. Wel willen wij u vragen dit vooraf te melden. Het verspreiden van de opname buiten de privésfeer zonder onze toestemming is wettelijk niet toegestaan.

Gedrags- en huisregels

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie www.treant.nl/regels.

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen

met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

Uw ervaring of klacht... vertel het ons

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten.

TRIP 227 29052018