

Blaasspoelingen met cytostatica

Binnenkort verwachten we u op de polikliniek voor een aantal blaasspoelingen. Het aantal spoelingen en met welk middel, bepaalt uw uroloog. Dit kan zijn Mitomycine of Epirubicine. Dit zijn cytostatica, oftewel geneesmiddelen die een remmende werking hebben op de celdgroei en celdeling. Deze brochure is bedoeld om u informatie te geven over de behandeling en de gang van zaken voor, tijdens en na de blaasspoeling.

Mitomycine is blauw, waardoor de urine er na de behandeling tijdelijk groenblauw uit kan zien. Mitomycine geven we in een schema van vier keer achter elkaar, gevolgd door elke maand een spoeling, meestal 5 maal, maximaal tot 1 jaar.

Epirubicine kan de urine een rode kleur geven. Het wordt volgens hetzelfde schema gegeven als de mitomycine.

De uroloog kiest voor deze behandeling wanneer bij u oppervlakkig groeiende tumoren, die niet of nauwelijks in de blaaswand zijn ingegroeid, zijn verwijderd. De kans bestaat dat deze tumoren zullen terugkeren. Daarbij kunnen ze langzaamaan kwaadaardiger worden en verder in de blaaswand ingroeien. Daarom is alleen het operatief verwijderen van de tumoren vaak niet voldoende. Door het toedienen van blaasspoelingen wordt de kans dat de tumoren terugkeren kleiner.

Wie komen in aanmerking voor deze behandeling?

De uroloog heeft bij u tumoren uit de blaas verwijderd. Er bestaat een kans op terugkeer van de tumoren. Door blaasspoelingen is de kans op terugkeer kleiner. Van tevoren kan niet met zekerheid worden gesteld of de blaasspoelingen succesvol zijn.

Vorbereiding op de behandeling

Vorbereiding thuis

- Wordt u opgenomen bij Treant of brengt u een bezoek aan de polikliniek, dan kunt u actief een bijdrage leveren aan veilige zorg. Via onze patiëntveiligheidskaart nodigt Treant u uit om actief mee te denken over uw eigen zorgproces. Lees deze kaart van tevoren aandachtig door: u ontvangt de kaart via uw zorgverlener en vindt ze ook op de polikliniek, in verpleegkamers en in de wachtruimtes. Of kijk op www.treant.nl/patientveiligheidskaart.
- Als u wordt opgenomen of een afspraak heeft op de polikliniek, dan is het belangrijk dat wij op de hoogte zijn van uw actuele medicatiegebruik. Zo wordt bijvoorbeeld voorkomen dat u nieuwe geneesmiddelen krijgt voorgeschreven die niet gecombineerd mogen worden met de lopende medicatie. Of dat u medicatie krijgt waarvoor u allergisch bent. U kunt uw medicatiegebruik tijdens uw bezoek aan het ziekenhuis doorgeven aan de arts op de polikliniek, bij het (T)ASP ((Transmuraal) Apotheek Service Punt) of tijdens het preoperatief spreekuur (als u geopereerd wordt). De apothekersassistente neemt het overzicht van de thuismedicatie met u door om de daadwerkelijk gebruikte medicatie vast te stellen. Maar nog veiliger is het als u uw apotheker (of apothekhoudende huisarts) toestemming geeft om uw medicatiegegevens met ons te delen (opt-in LSP). Hoe dat werkt, leest u op www.volggezorg.nl/toestemming. Zo zijn we in alle gevallen – ook bij een spoedopname – verzekerd van een actueel medicatieoverzicht.

Vervoer

In principe kunt u zelfstandig aan het verkeer deelnemen mocht u niet te veel klachten van de spoeling hebben.

Nuchter zijn

- U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn, u kunt dus normaal eten.
- Probeer het drinken vanaf vier uur voor de blaasspoeling te beperken. Dit is noodzakelijk om te zorgen dat de blaasinstillatie niet onnodig verdund wordt met urine en vroegtijdige aandrang tot urineren ontstaat.

Medicatie

- Heeft u een allergie? Geef dit dan tijdig door.
- Wanneer u plastabletten gebruikt, neem deze dan in na de behandeling en niet ervoor (zie voor uitleg onder 'Nuchter zijn').

Dag van de behandeling

Wat neemt u mee?

- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart.

Patiëntenkaart laten maken

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten.

Waar meldt u zich?

U wordt op het tijdstip dat met u is afgesproken verwacht op de polikliniek urologie in het ziekenhuis.

- Ziekenhuislocatie Scheper: Straat 3.
- Ziekenhuislocatie Bethesda: 1^e verdieping, Route 24
- Ziekenhuislocatie Refaja: Route blauw 35

Wie voert de behandeling uit?

- De behandeling wordt uitgevoerd op de polikliniek urologie door een verpleegkundige.

De behandeling

- De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer.
- U gaat plassen op het toilet.
- In de blaasspoelkamer gaat u met ontbloot onderlichaam op de behandeltafel liggen.
- De verpleegkundige brengt via de plasbuis een katheter in. Dit kan soms wat gevoelig zijn.
- De laatste urine die nog in de blaas zit, komt er via de katheter uit.
- De verpleegkundige die de blaasspoeling uitvoert, draagt handschoenen en een overschort. Dit gebeurt om te voorkomen dat hij of zij door het kleine risico op spatten in contact kan komen met het middel.
- Daarna wordt het middel toegediend in een hoeveelheid van ongeveer 50 ml, gevolgd door 10 ml fysiologische zoutoplossing.
- De katheter wordt verwijderd.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer een kwartier. Hierna mag u naar huis. U moet proberen het blaasspoelmiddel twee uur in de blaas te houden, zodat het middel goed kan inwerken. Het is beter om niet te drinken in deze periode. Wanneer u bang bent dat het ophouden van de plas niet lukt, dan kunt u een inlegger krijgen. Lekt hierin het toegediende middel, gooi deze dan na gebruik weg in een gesloten plastic zak en was daarna de handen.

Na de behandeling

Het cytostaticum is tot 2 dagen na de spoeling aanwezig in de urine. Hieronder staat hoe u daarmee om dient te gaan.

- Vermijd na de toediening huidcontact met het ingebrachte middel.
- Mannen wordt geadviseerd tot 48 uur na de toediening zittend te plassen.
- Trek na het plassen het toilet twee keer door met gesloten deksel.
- Was na het plassen uw handen ruim met water en zeep.
- Wanneer u urine morst op de huid, de huid spoelen met veel water en wassen met pH-neutrale zeep.
- Wanneer u urine morst, neem dit dan op met een natte doek en pH-neutrale zeep.
- Wanneer op de dag van de blaasspoeling urine lekt in kleding of beddengoed, was dit dan eerst op een koud spoelprogramma, gevolgd door een volledig wasprogramma.
- Gebruik steeds de eerste twee dagen na de blaasspoeling een condoom bij het vrijen. Dit geldt voor mannen en vrouwen.

Bijwerkingen

De genoemde cytostatica hebben geen bijwerkingen zoals die op kunnen treden wanneer ze via een infuus in de bloedbaan zouden worden ingebracht. Door de plaatselijke toediening in de blaas kan wel irritatie van het blaasslijmvlies optreden. Hierdoor kunnen zich tijdens de behandelingen bijwerkingen voordoen zoals:

- Bloed/stolsels in de urine.

- Vaker moeten plassen en of pijn in de onderbuik of plasbuis, vooral bij het plassen. Deze klachten lijken op de verschijnselen van blaasontsteking.
- Vermoeidheid/Verminderde energie.

Meestal nemen de klachten binnen 24-48 uur weer af. Door veel te drinken kunnen de klachten vaak verminderen.

- **Belangrijk:** Bij koorts boven de 38,5 graden, koude rillingen of wanneer uw klachten langere tijd aanhouden of zo hevig zijn dat u zich zorgen maakt, neem dan contact op met de polikliniek urologie of met de oncologie verpleegkundige tijdens werktijden.

Buiten werktijden neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp via het algemene nummer en meldt u dat u een blaasspoeling hebt ondergaan.

Deze behandeling vindt binnen Treant Zorggroep plaats op alle ziekenhuislocaties.

Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze aan de oncologie verpleegkundige of neem contact op met de polikliniek Urologie van uw ziekenhuislocatie.

- Bent u verhinderd? Neemt u dan contact op met polikliniek Urologie.
- Hebt u, wanneer u weer thuis bent, nog vragen of klachten die te maken hebben met uw opname of behandeling? Dan kunt u de eerste twee weken daarna nog contact opnemen met de ziekenhuislocatie van uw voorkeur: binnen kantoor tijd kunt u bellen met de polikliniek van uw behandelend specialist, buiten kantoor tijd belt u met de Spoed Eisende Hulp (via het algemeen nummer).

Controles

Tijdens en na de blaasspoelingen bent u onder controle bij de uroloog. Regelmatig zal een kijkonderzoek van de blaas (cystoscopie) plaatsvinden.

De oncologie verpleegkundige

De oncologie verpleegkundige heeft u uitgelegd wat een blaasspoeling inhoudt en hoe dit in zijn werk gaat. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact met hem/haar opnemen. U kunt ook bij hem/haar terecht voor informatie over kanker of een gesprek over de confrontatie met kanker. Er zijn folders van het KWF aanwezig over blaaskanker.

Telefoonnummers

Polikliniek urologie

Ziekenhuislocatie Scheper	0591 69 14 75 bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur
Oncologie verpleegkundige	0591 69 14 78 bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur Telefonisch spreekuur dinsdag en donderdag 13.00-14.00 uur

Verpleegkundige urologie	0591 69 17 74 bereikbaar van 9.00-9.30 en 13.00-13.30
--------------------------	-------------------------------------------------------

Ziekenhuislocatie Bethesda	0528 28 63 17 maandag tot donderdag bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur en 13.30 tot 15.30 uur vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur
----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 45 20 bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur

Algemeen nummer

Ziekenhuislocatie Scheper 0591 69 19 11

Ziekenhuislocatie Refaja 0599 65 46 54

Ziekenhuislocatie Bethesda 0528 28 62 22

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

www.kanker.nl

www.blaasofnierkanker.nl

MRSA en andere multiresistente bacteriën

Neem contact op met de afdeling Infectiepreventie indien u:

- in contact komt met levende varkens, vleeskuikens of vleeskalveren.
- korter dan twee maanden geleden en langer dan 24 uur in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest.
- zelf MRSA positief bent of een huisgenoot van u MRSA positief is.
- drager bent van een multiresistente bacterie.
- in een asielzoekerscentrum woont.

In overleg met de deskundige Infectiepreventie besluiten we of u gescreend moet worden op MRSA of andere multiresistente bacteriën.

Opnemen van gesprekken

U mag geluidsopnames maken van het gesprek met uw zorgverlener, bijvoorbeeld met uw telefoon. Wel willen wij u vragen dit vooraf te melden. Het verspreiden van de opname buiten de privésfeer zonder onze toestemming is wettelijk niet toegestaan.

Gedrags- en huisregels

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie www.treant.nl/regels.

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

Uw ervaring of klacht... vertel het ons

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten.

TRIP 459 31122018