

24/48 uurs holteronderzoek

Uw arts heeft voor u een holteronderzoek aangevraagd, waarbij uw hartritme over een lange periode, bijvoorbeeld 24 of 48 uur, wordt geregistreerd. Dat gebeurt via een kastje (recorder), dat zo klein is dat het gemakkelijk onder wat ruim zittende bovenkleding kan worden gedragen. Doel van het onderzoek is:

- om te beoordelen of uw klachten mogelijk te maken hebben met uw hartritme;
- om de doelmatigheid van een behandeling in verband met uw hartritme te bepalen.

In deze folder informeren wij u over de praktische zaken van dit onderzoek.

Belangrijk!

Apparatuur en meting

- Zorg ervoor dat de elektrodes op hun plaats blijven zitten.
- Raak de elektrodes tijdens het onderzoek niet aan, om storing te voorkomen.
- De recorder mag niet nat worden.
- Gebruik geen crème of bodylotion, om te voorkomen dat de plakkers niet goed op uw huid blijven zitten.
- Tijdens het onderzoek mag u niet zwemmen, douchen en in bad gaan.
- Mocht u een elektrische deken hebben, zet deze dan gedurende het onderzoek uit.

Vorbereiding op het onderzoek

Vorbereiding thuis

- Wordt u opgenomen bij Treant of brengt u een bezoek aan de polikliniek, dan kunt u actief een bijdrage leveren aan veilige zorg. Via onze patiëntveiligheidskaart nodigt Treant u uit om actief mee te denken over uw eigen zorgproces. Lees deze kaart van tevoren aandachtig door: u ontvangt de kaart via uw zorgverlener en vindt ze ook op de polikliniek, in verpleegkamers en in de wachtruimtes. Of kijk op www.treant.nl/patientveiligheidskaart.
- Dit onderzoek vereist verder geen speciale voorbereiding.

Dag van het onderzoek

Wat neemt u mee?

- Comfortabele, niet te strak zittende kleding, omdat u gedurende het onderzoek een klein kastje onder uw kleding draagt. NB Op ziekenhuislocatie Scheper mag u tijdens het onderzoek geen beha dragen.
- Geldig ID-bewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs of vreemdelingendocument).
- Patiëntenkaart.

Patiëntenkaart laten maken

Voor ieder bezoek aan het ziekenhuis heeft u een patiëntenkaart nodig.

- Bezoekt u voor de eerste keer de polikliniek? Laat dan een patiëntenkaart maken.
- Zijn uw gegevens gewijzigd, bijvoorbeeld omdat u een andere huisarts heeft, omdat uw verzekering gewijzigd is of omdat u een ander adres of telefoonnummer heeft? Dan heeft u een nieuwe patiëntenkaart nodig. U heeft hiervoor een *geldig identiteitsbewijs* nodig (dit geldt ook voor kinderen).

Het maken van een patiëntenkaart duurt ongeveer vijf minuten.

Waar meldt u zich?

- Ziekenhuislocatie Scheper: Polikliniek Cardiologie (straat 5)
- Ziekenhuislocatie Refaja: Functieafdeling (geel 4)
- Ziekenhuislocatie Bethesda: Afdeling Radiologie en Functieonderzoeken (route 56)

Wie voert het onderzoek uit?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een functielaborant.

Het onderzoek

- U meldt zich bij de balie (zie 'Waar meldt u zich?') en neemt vervolgens plaats in de wachtkamer.
- De functielaborant roept u uit de wachtkamer en begeleidt u naar de onderzoekkamer.
- De laborant plaatst plakkers (elektrodes) op uw borst, die via kabels met een recorder zijn verbonden.
- De functielaborant start de recorder, die uw hartslag continu registreert.
- Daarna kleedt u zich weer aan en verlaat u de onderzoekkamer.

24/48 uurs holtermeting

- Gedurende de 24- of 48 uursmeting doet u in principe hetzelfde als wat u normaal gesproken zou doen (werken, sporten, ontspannen).
- Noteer gedurende het onderzoek zorgvuldig in een dagboekje:
 - wat u allemaal doet, zoals opstaan/naar bed gaan, inspanning, eten, alcoholgebruik, emoties (uw bezigheden kunnen invloed hebben op uw hartritme).
 - uw medicijngebruik.
 - klachten (hartkloppingen, overslag, duizeligheid, wegraking, pijn of beklemming op de borst).

Duur van het onderzoek

Het aansluiten van de recorder duurt ongeveer vijftien tot twintig minuten.

Wanneer krijgt u de uitslag van het onderzoek?

Met uw specialist heeft u afgesproken wanneer en hoe u de uitslag te horen krijgt (NB De hartfunctielaborant mag geen mededelingen doen over de uitslag van het onderzoek).

Na het onderzoek

- Op het afgesproken tijdstip mag u thuis de elektrodes losmaken.
- Lever de apparatuur in in het ziekenhuis.

Tot slot

Dit onderzoek vindt binnen Treant Zorggroep plaats op alle ziekenhuislocaties.

Heeft u nog vragen of bent u verhinderd?

- Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze voor/tijdens het onderzoek of neem telefonisch contact op.

- U kunt ook telefonisch contact opnemen als er gedurende het onderzoek zaken onduidelijk zijn.
- Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door en maak meteen een nieuwe afspraak.

Telefoonnummers

Polikliniek Cardiologie Scheper	0591 69 12 83	werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur
Afdeling Radiologie en Functieonderzoeken Bethesda	0528 28 62 71	werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur
Functieafdeling Refaja	0599 65 45 78	werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen Treant Zorggroep doen we ook wetenschappelijk onderzoek. Mogelijk wordt u gevraagd om hieraan mee te doen.

Informatie

Meer informatie vindt u op:

www.treant.nl

Opnemen van gesprekken

U mag geluidsopnames maken van het gesprek met uw zorgverlener, bijvoorbeeld met uw telefoon. Wel willen wij u vragen dit vooraf te melden. Het verspreiden van de opname buiten de privésfeer zonder onze toestemming is wettelijk niet toegestaan.

Gedrags- en huisregels

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie www.treant.nl/regels.

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

Uw ervaring of klacht... vertel het ons

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten.

TRIP 283 18052018