

Workshop Look good... Feel better

Praktische informatie, advies en tips voor uiterlijke verzorging bij kanker

Naast lichamelijke en emotionele problemen als gevolg van kanker kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen: soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling.

Voorbeelden van veel gehoorde vragen en klachten zijn:

- “Mijn huid is schilferig en zeer droog geworden, hoe kan ik dit het beste behandelen?”
- “Door chemotherapie is mijn haar broos en dun geworden, wat kan ik hier aan doen?”
- “Hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht nu ik geen wenkbrauwen meer heb?”

Veel klachten zijn vaak met eenvoudige tips en adviezen te verbeteren/camoufleren. De ervaring leert dat een goed verzorgd uiterlijk ook meteen een beter gevoel geeft.

In deze folder informeren wij u over de workshops (Aan deelname zijn geen kosten verbonden) die Stichting Look Good... Feel Better geeft in samenwerking met het ziekenhuis.¹

Wie komen in aanmerking voor deze workshop?

- De workshop is bestemd voor mensen met kanker, zowel mannen als vrouwen, tijdens en/of (recent) na hun behandeling. Voor beiden zijn de verzorging van gezicht, lichaam, handen en nagels belangrijk.
- Het make-upgedeelte is een keuzeonderdeel dat vooral voor vrouwen is bedoeld.
- U kunt de workshop in principe naast uw medische behandeling volgen. Alleen in uitzonderlijke gevallen kunt u na overleg met de verpleegkundige een begeleider meenemen naar de workshop.

Waar meldt u zich?

- De workshop is eenmalig
- We organiseren de workshop regelmatig op verschillende locaties: kijk voor data op de agenda op onze website: www.treant.nl en geef bij uw aanmelding door welke datum u het beste schikt.
- Aanmelden kan bij de Verpleegkundig Consulenten/Specialisten, bij voorkeur via e-mail.

Wie geeft de workshop? Wie zijn bij de workshop aanwezig?

De workshop wordt geleid door een ervaren schoonheidsspecialist. Daarnaast is er een presentatie van een haarwerker en is een (getrainde) vrijwilliger aanwezig.

De workshop

- U krijgt aan de hand van een ‘12 stappenplan’ tips en adviezen voor de verzorging van uw huid en make-up.
- Vervolgens gaat u zelf aan de slag met speciaal voor deze workshop beschikbaar gestelde huidverzorgingsproducten.
- Een haarwerker verzorgt een presentatie over haarwerken en alternatieven voor haarwerken (zoals mutsjes en shawls).

¹ Veel deelnemers zeggen er veel aan gehad te hebben. “Niet alleen aan de praktische tips, maar naast de zorgen en onzekerheden die er zijn, gebeurt er ook iets positiefs. Dat doet je goed”.

Duur van de workshop

De workshop duurt ongeveer twee uur.

Na de workshop

- Na afloop krijgt u een gratis lunch aangeboden.
- Na afloop van de workshop krijgt u een voor u samengesteld 'productentasje' en een 'stap voor stap instructieboekje' mee naar huis.

Tot slot

Deze workshop vindt binnen Treant Zorggroep plaats op verschillende locaties:

Ziekenhuislocatie Bethesda Het Toon Hermans Huis, Hoofdstraat 1, Hoogeveen.

Ziekenhuislocatie Refaja Boerhaavestraat 1, 9501 HE Stadskanaal

Ziekenhuislocatie Scheper Sigrids Garden, Weerdingerstraat 252C, Emmen

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact met ons op.

Telefoonnummers en emailadressen

Ziekenhuislocatie Scheper	0591 69 13 80	maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur
	0591 69 13 71	maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur
Ziekenhuislocatie Bethesda	0528 28 68 93	maandag t/m vrijdag van 13.00 tot 13.30 uur
	oncologie.bethesda@treant.nl	
Ziekenhuislocatie Refaja	0599 65 46 54	

Informatie

- Meer informatie vindt u op: www.treant.nl
- Meer informatie over deze stichting kunt u vinden op de website: www.lookgoodfeelbetter.nl. Hier vindt u ook praktische tips voor uw uiterlijke verzorging.
- Naast deze workshops geeft de stichting Look Good...Feel Better ook in verschillende patiëntenfolders informatie over uiterlijke verzorging bij kanker.

Over de stichting

- Het programma van Look Good...Feel Better is productneutraal (niet merk gebonden).
- Het is voor patiënten kostenvrij en interfereert niet met de medische zorg.
- De organisatie is dank verschuldigd aan Stichting Roparun: dankzij onder meer haar financiële bijdrage zijn deze workshops mogelijk.
- Ook bedanken wij de vrijwilligers die zich belangeloos voor het programma inzetten.

Gedrags- en huisregels

Treant Zorggroep heeft in een aantal gedrags- en huisregels (die zowel in het ziekenhuis gelden als op het hele terrein, inclusief het parkeerterrein) verwoord wat het ziekenhuis van patiënten en bezoekers verwacht en wat u van ons mag verwachten: zie www.treant.nl/regels.

Wat vond u van de geleverde zorg?

www.ZorgkaartNederland.nl, een website van Patiëntenfederatie Nederland, is de grootste ervaringssite voor de Nederlandse gezondheidszorg, waar mensen hun ervaringen met de zorg delen met elkaar. De website biedt u informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past. Deel uw ervaring met de zorg en help zo anderen met kiezen!

Uw ervaring of klacht... vertel het ons

Wanneer u in het ziekenhuis komt voor een polikliniekbezoek, een onderzoek, een opname of voor spoedeisende hulp heeft u recht op een deskundige behandeling, goede informatie en een correcte ontvangst en bejegening. Het ziekenhuis heeft goede zorg en gastvrijheid hoog in het vaandel staan. Toch kan het voorkomen dat u over bepaalde onderdelen van uw behandeling of verblijf in ons ziekenhuis niet tevreden bent. Wij waarderen het wanneer u in dit geval uw klachten, vragen en opmerkingen kenbaar maakt. U geeft ons daarmee de mogelijkheid om tekortkomingen te verhelpen en onze service te verbeteren. Geef daarom uw ervaringen met ons ziekenhuis door via onze website: www.treant.nl/over-treant/kwaliteit/ervaringen-en-klachten.

TRIP 113 02022018