

## SLAAPMEDICATIE

### MEDICAMENTEUZE THERAPIE:

- Bij inslaapproblemen:
    - - 1<sup>e</sup> keus: melathonine aan het eind van de middag of het begin van de avond.
      - 2<sup>e</sup> keus: temazepam. Kan eventueel rectaal gegeven worden; prik in dit geval wel een gaatje in de capsule mbv een naald, zodat de emulsie beter vrij kan komen.
      - 2<sup>e</sup> keus: lormetazepam
      - 3<sup>e</sup> keus: zopiclon a.n.
  - Bij 's nachts wakker worden:
    - - geef op dat moment midazolam. Let bij chronisch gebruik op opbouw van spiegels van metabolieten.
- Bij problemen met doorslapen:
- nitrazepam
- NB! Slaapmedicatie dient gedurende 14 dagen voorgeschreven en daarna afgebouwd te worden.

### PREPARATEN BIJ SLAAPSTOORNISSEN.

Melathonine	Tablet 5 mg	<b>D:</b> aan het eind van de middag of a.n. 5 mg. <b>B:</b> Tablet mag vermalen worden. <b>CI:</b> -
Lormetazepam	Tablet 1 mg, 2 mg	<b>D:</b> a.n. 0,5 mg. <b>B:</b> Tablet mag vermalen worden. <b>CI:</b> Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, slaapapneu en myasthenie
Midazolam	Tablet 15 mg	<b>D:</b> Bij 's nachts wakker worden 7,5 mg geven. <b>B:</b> Tablet mag vermalen worden. <b>CI:</b> Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, slaapapneu en myasthenie
Nitrazepam	Tablet 5 mg	<b>D:</b> a.n. 5 mg. <b>B:</b> Tablet mag vermalen worden. <b>CI:</b> Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, slaapapneu en myasthenie
Temazepam	Capsule 10 mg, 20 mg	<b>D:</b> a.n. 10 mg. <b>B:</b> Capsule kan rectaal gegeven worden. <b>CI:</b> Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, slaapapneu en myasthenie
Zopiclon	Tablet 7,5 mg	<b>D:</b> a.n. 3,75 mg. <b>B:</b> Tablet mag vermalen worden. <b>CI:</b> Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis en slaapapneu.