

## ANGSTSTOORNISSEN

### MEDICAMENTEUZE THERAPIE

- Bij angststoornissen kan het volgende stappenplan gehanteerd worden:  
Stap 1: Start met citalopram 's ochtends. Zonodig dosis verder verhogen. Bij een negatief resultaat doorgaan naar stap 2. Citalopram wordt met name gebruikt bij diffuse angst.  
Stap 2: Geef paroxetine of fluvoxamine. Verhoog zonodig dosis. Bij een negatief resultaat doorgaan naar stap 3.  
Stap 3: Geef clomipramine. Bij clomipramine geleidelijk dosis verhogen
- In acute situaties: oxazepam
- Bij milde situationele angststoornis: oxazepam
- Om de werkzaamheid van een medicament te beoordelen moet het effect gedurende 6 tot 12 weken beoordeeld worden.
- In principe wordt een werkzaam gebleken middel gedurende lange tijd (jaren) gehandhaafd.
- Behandeling met geneesmiddelen wordt bij voorkeur gecombineerd met niet medicamenteuze maatregelen zoals gedragstherapie.

### PREPARATEN BIJ ANGSTSTOORNISSEN

Citalopram	Tablet 20 mg	<b>D:</b> 10 mg 1dd 's ochtends, per 10 dagen verhogen tot max. 60 mg. <b>B:</b> Tablet mag vernalen worden. <b>CI:</b> Lang QT-intervalsyndroom. Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, epilepsie, ulcus pepticum en diabetes mellitus.
Clomipramine	Tablet 10 mg, 25 mg Tablet retard 75 mg	<b>D:</b> Start met 10 mg 1 dd , geleidelijk verhogen tot 20-50 mg <b>B:</b> Tablet mag vernalen worden. <b>CI:</b> Porfyrie. Voorzichtigheid is geboden bij angina pectoris, epilepsie, hartfalen, leverfunctiestoornissen en prostaathypertrofie.
Fluvoxamine	Tablet 50 mg, 100 mg	<b>D:</b> Start met 50 mg 1 dd , verhogen tot max. 100 mg 3 dd. <b>B:</b> Tablet mag vernalen worden. <b>CI:</b> Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, epilepsie, ulcus pepticum en diabetes mellitus.
Oxazepam	Tablet 10 mg, 50 mg	<b>D:</b> Start met 10 mg 3-4 dd. Zonodig verhogen naar 20 mg 3 dd. Evalueer na 2 weken, verleng tot maximaal 6 weken. <b>B:</b> Tablet mag vernalen worden. <b>CI:</b> Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, slaapapnoe, myasthenie en porfyrie.
Paroxetine	Tablet 20 mg	<b>D:</b> 10 mg 1 dd. Verhogen tot max. 60 mg per dag. <b>B:</b> Tablet mag vernalen worden. <b>CI:</b> Lang QT-intervalsyndroom. Voorzichtigheid geboden bij leverfunctiestoornis, epilepsie, ulcus pepticum en diabetes mellitus.