

RHINITIS (allergische/niet-allergische)

Bij rhinitis wordt onderscheid gemaakt tussen allergische en niet-allergische rhinitis.

Niet allergische rhinitis: Oorzaak is een vaak virale infectie. Een behandeling van de infectie is niet mogelijk. Men kan alleen de symptomen verlichten met decongestiva.

Allergische rhinitis: Wanneer adviezen, betreffende sanering en allergeenvermijding niet voldoen kan medicamenteus behandeld worden.

MEDICAMENTEUZE THERAPIE:

Bij allergische rhinitis met intermitterende klachten of met allergische conjunctivitis:

- Behandelen met cetirizine.
Bij voldoende effect na 4 weken: verminder dosering, gebruik zonodig.
Bij onvoldoende effect na 4 weken: probeer ander antihistaminicum of voeg budesonide toe.

Bij allergische rhinitis met continu klachten of uitgesproken obstructie:

- Behandelen met budesonide nevel en levocabastine gedurende 4 weken.
Bij voldoende effect na 4 weken: verminder dosering, gebruik zo nodig.
Bij onvoldoende effect na 4 weken: voeg cetirizine of loratadine toe of vervang levocabastine door budesonide.

Bij hyperreactieve rhinitis:

- Behandelen met budesonide nevel gedurende 4 weken.
Bij voldoende effect na 4 weken: verminder dosering, gebruik zo nodig.
Bij onvoldoende effect na 4 weken: geen alternatief.

Niet-allergische rhinitis

- natriumchloride neusdruppels of neusspray.
- Bij onvoldoende effect xylometazoline neusspray of -druppels
- Deze middelen alleen kortdurend laten gebruiken!

PREPARATEN BIJ RHINITIS

| | | |
|-----------------|-------------------------------|---|
| Cetirizine | Tablet 10 mg | D: 10 mg 1dd, zo nodig. B: Tablet mag vermalen worden. CI: Voorzichtigheid is geboden bij lever- en nierfunctiestoornissen |
| Budesonide | Nevel 50 mcg/dosis, 200 doses | D: 2 verstuivingen per neusgat 1 dd 's ochtends gedurende 4 weken B: Controleer bij onderhoudstherapie het neusslijmvlies tenminste 1 keer per jaar op het ontstaan van een ulceratie of een perforatie. CI: - |
| Levocabastine | Neusspray 0,5 mg/ml | D: 2 verstuivingen per neusgat 2 dd. B: - CI: Voorzichtigheid is geboden bij nierfunctiestoornissen. |
| Natriumchloride | Neusdruppels 0,9% FNA, 10 ml | D: 2-3 druppels 1-4 dd in elk neusgat. B: Een flesje neusdruppels maximaal 14 dagen gebruiken i.v.m. contaminatie van de oplossing. CI: - |
| Xylometazoline | Neusdruppels/ neusspray 0,1% | D: 2-3 druppels of 1 spray 1-6 dd in elk neusgat. B: Maximaal 10 dagen achtereen ivm rebound-congestie. CI: Porfyrie. Voorzichtigheid is geboden bij ernstige cardiovascul |

| | | |
|--|--|---------------|
| | | aandoeningen. |
|--|--|---------------|