

WRATTEN

Wratten zijn harde, eeltige, bloemkoolachtige verhevenheden van de huid en kleine tumoren veroorzaakt door een virus uit de familie van de humane papilloma virussen (HPV's). Wratten komen zeer algemeen voor en zijn volledig goedaardig.

Het virus verspreidt zich door huid-huid contact, vooral wanneer een wrat opengekrabd is: Op deze manier worden anderen met het virus besmet, of worden bij de patiënt zelf andere huiddelen geïnfecteerd.

In de meeste gevallen verdwijnen wratten vanzelf en is geen behandeling nodig. Echter in sommige gevallen verdwijnen wratten niet vanzelf of ontstaan pijnklachten (m.n. voetwratten) ook kan het esthetisch/cosmetisch een probleem zijn.

NIET MEDICAMENTEUZE MAATREGELEN:

Er zijn meerdere zelfzorgmiddelen voor de behandeling.

In geval van voetwratten hygiënische maatregelen overwegen: Voeten dagelijks wassen, zorgvuldig afdrogen, elke dag schone sokken (liefst katoen/wol), ventilerend schoeisel, slippers, geen gedeelde handdoeken.

MEDICAMENTEUZE ADVIEZEN:

Stap 1: Salicylzuur-zalf

Stap 2: Cryotherapie

Stap 3: Combinatie salicylzuur-zalf en cryotherapie

Indien hiermee niet uitgekomen wordt verwijzen naar een dermatoloog,

PREPARATEN BIJ WRATTEN

Salicylzuur	FNA zalf 20%	D: 1 dd aanbrengen op de wrat B: omliggende huid beschermen met vaseline, zinkzalf of een hechtpleister. Afdekken met een pleister vergroot het effect. Na opweken het zacht geworden eelt wegsnijden met een mesje CI: -
-------------	--------------	--