

Ulcus cruris

Ulcus cruris, ook wel open been, is een defect van de huid van het onderbeen tot in de subcutis of dieper met geen of geringe tendens tot genezing. Bij Ulcus Cruris kan er onderscheid gemaakt worden tussen veneus vaatlijden en arterieel vaatlijden. Veneus is voornamelijk gelokaliseerd boven de mediale malleolus en arterieel is voornamelijk gelokaliseerd aan de laterale zijde scheenbeen, voorvoet en tenen.

NIET MEDICAMENTEUZE MAATREGELEN:

De therapie is gericht op het chirurgisch herstellen van de arteriële doorbloeding bij arterieel vaatlijden. Bij veneus vaatlijden is de therapie in eerste instantie gericht op compressie omdat er sprake is van verminderde veneuze terugstroom.

Algemene adviezen ter bevordering van de levensstijl:

- Stoppen met roken
- Gezond eten
- Niet meer dan 2 glazen alcohol per dag drinken
- Looptraining

MEDICAMENTEUZE ADVIEZEN:

Voor wondbehandeling, zie hoofdstuk decubitus.

Bij pijn, zie hoofdstuk neurologie, pijn. Bij pijnlijke wondverzorging kan lidocaïne/prolocaïne creme overwogen worden.

Bij infectie, zie hoofdstuk cellulitis/erysipelas.