

## TINEA PEDIS

Tinea pedis, ook wel voetschimmelinfectie of zwemmerseczeem genoemd, wordt veroorzaakt door dermatofyten (schimmels) die de hoornlaag van de opperhuid aantasten. Het wordt veelal gekenmerkt door rode schilfering, kloofjes tussen de tenen, jeukende blaasjes aan de voetzolen en schilferende huidafwijkingen aan de voetranden.

### NIET MEDICAMENTEUZE MAATREGELEN:

Algemene adviezen om een (her-)infectie te voorkomen:

- Droog na het baden de voeten goed droog af, met name tussen de tenen
- Draag schone sokken
- Wissel goed ventilerende schoenen en wissel bij voorkeur dagelijks
- Draag badslippers in openbare doucheruimtes

Ter voorkoming van een her-infectie wordt miconazol strooipoeder geadviseerd

### MEDICAMENTEUZE ADVIEZEN:

Stap 1: Lokale behandeling

- Ketoconazolcrème

Stap 2: Systemische behandeling

- Terbinafine

## PREPARATEN BIJ TINEA PEDIS

Ketoconazol	Crème 2%	<b>D:</b> 2 dd aanbrengen gedurende minimaal 2 weken <b>B:</b> - <b>CI:</b> -
Terbinafine	Tablet 250 mg	<b>D:</b> 1d 250 mg gedurende 2 weken <b>B:</b> <b>CI:</b>