

SEBORRHOÏSCH ECZEEM

Seborrhoïsch eczeem wordt gekenmerkt met een scherp begrensde roodheid met vette en gelige schilfering. Lokalisatie is vooral op plaatsen waar veel talgklieren aanwezig zijn zoals de behaarde hoofdhuid, haargrens, nasolabiaalplooien, oren, maar het kan in elke huidplooi voorkomen. De gist *Pityrosporum* staat centraal bij het ontstaan van de klachten. Klachten van eczeem en verergering van de klachten ontstaan meestal bij een verminderde weerstand en zijn er verschillende factoren die invloed hebben op het beloop. Voorbeelden van deze factoren zijn; stress, voeding, koude en droge lucht.

NIET MEDICAMENTEUS ADVIES:

- Vermijden bekende uitlokkende factoren
- Stimuleer blootstelling aan de zon, maar voorkom verbranding
- Haar of hoofd dagelijks of om de dag wassen met een pH-neutrale shampoo of huidemulsie
- Indien het eczeem gelokaliseerd is op de hoofdhuid kan worden gekozen voor zinkpyrithion bevattende shampoo (anti-roos) of een seleensulfide bevattende shampoo (Selsun®)

MEDICAMENTEUZE THERAPIE:

Voordat antimycotica gebruikt worden, dient de huid eerst ontschilferd te zijn en dat kan worden gedaan met salicylzuur 10% bevattende preparaten

Hoofdhuid

- Stap 1: ketoconazol shampoo
- Stap 2: klassen II corticosteroid emulsie, combineren met stap 1

Gelaat (rond de neus)

- Ketoconazolcrème
- Miconazolhydrocortisonacetaatcrème

PREPARATEN BIJ SEBORRHOÏSCH ECZEEM HOOFDHUID

Ketoconazol	Shampoo 20 mg/g	D: 1 maal per dag aanbrengen en 10 minuten laten inwerken, gedurende 3 weken. Onderhoud 2 keer per week aanbrengen en 10 minuten laten in werken. B: - CI: -
Klasse 2: Hydrocortisonbutyraat	Scalplotion 0,1%	D: 1 maal per dag aanbrengen B:

		CI:
--	--	------------

PREPARATEN BIJ SEBORRHOÏSCH ECZEEM (ROND DE NEUS)
--

Ketoconazol	crème	D: 2 dd crème aanbrengen, meestal gedurende 2-4 weken B: - CI: -
Miconazol /Hydrocortison	Crème 2%/1%	D: start met 1-2 dd dun insmeren. Zet de behandeling voort tot 1 week na het verdwijnen van de infectie. Maximaal gedurende 3-4 weken. Daarna om de dag dun insmeren B: - CI: gebruik van vitamine K-antagonisten, in dat geval clotimazolcrème 10 mg/g en hydrocortisoncrème 10 mg/g