

CONSTITUTIONEEL ECZEEM

Constitutioneel eczeem is een huidaandoening met erytheem, papels, blaasjes, korstjes, schilfers of lichenificatie. Jeuk is een essentieel kenmerk. De lokalisatie is meestal in de knie- en ellebogen, voorzijde enkels, nek en/of rond de ogen.

NIET MEDICAMENTEUS ADVIES:

Bij een droge huid:

- altijd gebruik maken van indifferente middelen als onderhoudsbehandeling
- adviseer: niet te warm (37°C), te vaak (2 tot 3 keer per week) en te lang (ongeveer 5 minuten) te douchen
- het gebruik van zeep beperken, in plaats daarvan een (niet geparfumeerde) doucheolie gebruiken en deppend afdrogen

MEDICAMENTEUZE THERAPIE:

De keuze van de medicamenteuze therapie is afhankelijk van de mate van eczeem en de conditie van de huid, zie de indeling in de tabellen hieronder.

INDELING ERNST ECZEEM:

Mild eczeem	licht erytheem weinig tot geen oedeem geen tot geringe krabeffecten
Matig eczeem	matig erytheem licht oedeem krabeffecten
Ernstig eczeem	Fors erytheem Oedeem/papels Duidelijke krabeffecten

Behandelplan

Stap 1 Mild eczeem:

- indifferente therapie, zie tabel hieronder
- verbetert een mild eczeem hiermee na 2 weken onvoldoende? Stap dan over op een vetter preparaat of ga over naar stap 2 matig eczeem

INDIFFERENTE THERAPIE:

Nat	Smeersel	Bijv. zinkoxidesmeersel
Niet nat, niet droog	Crème	Bijv. lanettecrème 1
Droog	Vette crème of zalf	Bijv. vaselinecetomacrogolcreme, koelzalf (bij jeuk)
Erg droog	Vette zalf	Bijv. cetomacrogolzalf, lanettezalf, oculentum simplex

Stap 2 Matig eczeem:

- begin met een klasse-1-corticosteroid (CS) 2 maal daags in combinatie met indifferente therapie
- bij onvoldoende resultaat na 1-2 weken is een klasse-2-corticosteroid geïndiceerd
- verlaag dosering CS indien er verbetering op treed
- indien afwijkingen verdwijnen: gebruik CS stop zetten en indifferente therapie continueren

Stap 3 Ernstig eczeem:

- start met een klasse-3-CS, 1-2 maal daags, bij voorkeur niet langer dan 2-3 weken
- combineer met indifferente therapie
- evalueer wekelijks behandeling
- adviseer bij verbetering de behandeling geleidelijk af te bouwen in combinatie met indifferente therapie

Stap 4:

Wordt er niet uit gekomen met een klasse-3 CS dan doorverwijzen naar een dermatoloog

Iedere toevoeging/intensivering van therapie dient uitsluitend gedaan te worden na evaluatie van opvolgen therapie. (Worden dermatica voldoende frequent en dik gesmeerd?)

PREPARATEN BIJ CONSTITUTIONEEL ECZEEM

Klasse 1: Hydrocortisonacetaat	1% zalf 1% crème	D: 1 dd aanbrengen op de aangedane plekken B: therapie gepaard met indifferente therapie CI: Huidaandoeningen primair veroorzaakt door bacterie, virus of schimmel, ulceruze huidaandoeningen, wonden, acne rosacea, fragiliteit van de huidvaten en huidatrofie.
Klasse 2: Triamcinolonacetonide	0,1% zalf 0,1% crème	D: 1 dd aanbrengen op de aangedane plekken. Therapie moet gepaard gaan met indifferente therapie B: CI: Huidaandoeningen primair veroorzaakt door bacterie, virus of schimmel, ulceruze huidaandoeningen, wonden, acne rosacea, fragiliteit van de huidvaten en huidatrofie.
Klasse 3: Bètamethasonvaleraat	0,1% zalf, crème,	D: B: CI: Huidaandoeningen primair veroorzaakt door bacterie, virus of schimmel, ulceruze huidaandoeningen, wonden, acne rosacea, fragiliteit van de huidvaten en huidatrofie.